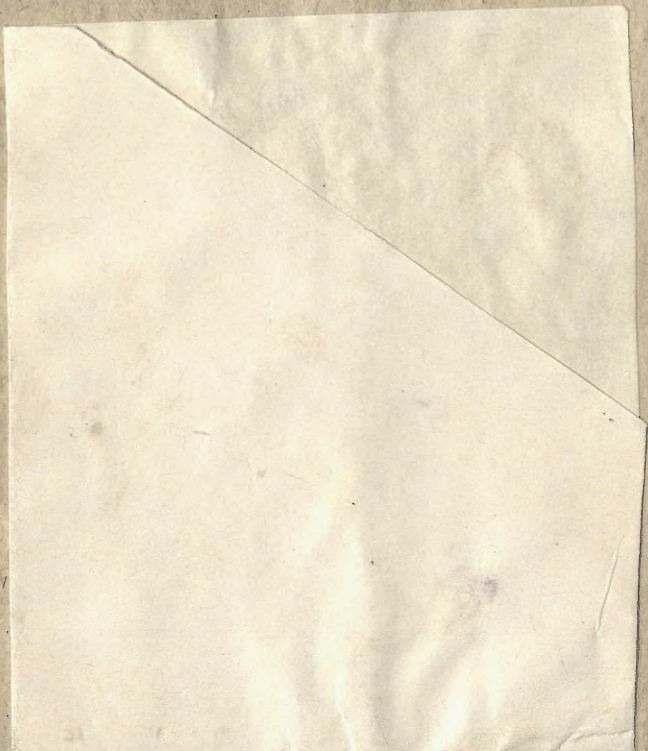


21+

18	№ 18.
6	ПОЛКА
6	ШКАФЪ
18.	ЗАЛА 18

зал. 18
 ш. 6
 п-6
 ш. 18.

Рязань



ПРАКТИЧЕСКОЕ
РАЗСУЖДЕНІЕ
О
ЦЫНГОТНОЙ БОЛѢЗНИ,

для употребленія

Лѣкарямъ служащимъ при морскихъ и
сухопутныхъ Россійскихъ силахъ

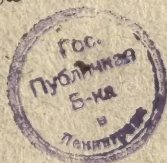
сочиненное и изданное

Андреемъ Бахерахтомъ,

Коллежскимъ Совѣтникомъ и флотскимъ
Докторомъ.

Съ дозволенія Управы Благочинія.

Въ Санктпетербургѣ,
печатано у Брейшкопфа, 1786 года



Е я

Имперапорскому Величеству

Всепресвѣтлѣйшей,

Державнѣйшей,

Великой Государынѣ

ЕКАТЕРИНѢ ВТОРОЙ,

Императрицѣ,

и Самодержицѣ Всероссійской

и пр. и пр. и пр.

вселоуданнѣйшее приношеніе.

ВСЕМИЛОСТИВѢЙШАЯ МОНАРХИЯ!

Блистаніе окружающее священ-
ный Престолъ ВАШЕГО
ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕ-
ЛИЧЕСТВА; есть слѣдствіе
награды за столь многія
знаменитыя и человеколю-
бивыя дѣянія, ежедневно воз-
величивающія ВАШЕ высо-
кое и славное правленіе.

Весь свѣтъ взираетъ, и
со изумленіемъ, исполнен-
нымъ благоговѣнія, уди-
вляется всему, что **ВАШЕ**
ИМПЕРАТОРСКОЕ ВЕЛИ-
ЧЕСТВО къ приращенію и
усовершенствованію **ВАШЕ-**
ГО Царства съ мудрою про-
зорливостію, великостію ду-
ши и дѣятельностію пред-
принимали, и будучи ру-
ководствуемы провидѣніемъ

совершили столь благоуслѣ-
шно. Онѣ взираетѣ и уди-
вляется **ВАШЕГО ИМПЕ-**
РАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕ-
СТВА слава на войнѣ и въ
мирѣ, мудрому законопо-
ложенію, столь многимѣ къ
усугубленію благоденствія,
вольности и пресвѣщенія ве-
ликаго народа чинимымѣ
учрежденіямѣ и распоряже-
ніямѣ, столь многимѣ намѣ-

реніямъ и подвигамъ, му-
дростію начертанія и цѣли
далеко превосходящимъ все,
что глубокая древность яв-
ляетъ отъмѣннаго и великаго.
Мы ВАШЕГО ИМПЕРА-
ТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА
вѣрноподданны, имѣя щастіе
жить ближе къ Высочайшей
ВАШЕЙ Особѣ, признаемъ и
удивляемся всему сему, бла-
годаря провидѣніе, низпослав-

шее на мѣ толь Великую Мо-
нархию; но мы видимъ и
почитаемъ ежедневно также
столь - многіе правосудные
благоснисходительные и че-
ловѣколюбивые поступки, ко-
торые хотя отъ другихъ со-
кровенны, однако уже сами
по себѣ достаточны, содѣ-
лать память о добромъ Го-
сударѣ у потомства священ-
ною и незабвенною.

Новѣйшимъ доказатель-
ствомъ сего ВАШЕГО ИМ-
ПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕ-
СТВА дѣятельной щедроты
и человеколюбїа между прочи-
ми служатъ, въ нынѣшнемъ
1786 году въ Кронштатѣ и
Санктпетербургѣ, ко истре-
бленію тамъ произникшей же-
стокой цынготной болѣзни,
учиненныя распоряженія,
чрезъ кои столь многіе не-

щастные, находившіеся въ
смертной оласности, живутъ
нынѣ пользуясь здоровьемъ.

Благополучный услѣхъ
при такомъ случаѣ восло-
слѣдовавшій отъ принятыхъ
мѣръ по Высочайшему пове-
лѣнію ВАШЕГО ИМПЕРА-
ТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА,
произвелъ во мнѣ рѣшитель-
ность, сіе, для употребленія
лѣкарямъ, служащимъ при

морскихъ и сухопутныхъ
войскахъ ВАШЕГО ИМПЕ-
РАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕ-
СТВА, сочиненное практиче-
ское разсужденіе о цынгот-
ной болѣзни, чрезъ напеча-
таніе содѣлать извѣстнымъ,
дабы Отечеству, коему уже
сорокъ шесть лѣтъ я имѣю
щастіе служить, онымъ при-
нести нѣкоторую пользу.
Въ семъ намѣреніи нарисалъ

я слѣдующіе листы, и съ
глубочайшею покорностію по-
вергаю себя и оныя предъ
священные столы ВАШЕГО
ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕ-
ЛИЧЕСТВА. Съ милліона-
ми блаженствующихъ под-
данныхъ подъ преславнымъ
и кроткимъ ВАШИМЪ Ски-
петромъ благословляющихъ
бытіе свое, молю отъ всего
сердца провидѣніе, да бдитъ

оно о Высочайшемъ Вашемъ
благоденствіи, и продолжитъ
ВАШУ дражайшую жизнь
до позднѣйшихъ временъ.

**ВАШЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО
ВЕЛИЧЕСТВА**

Вѣрнѣйшій подданный,
Андрей Бахерахшъ.

Предисловіе.

Печальный опытъ научаетъ, что когда цынготная болѣзнь достигаетъ извѣстной степени дурноты, свирѣлствуетъ олустощеніемъ, которое особливо изъ солдатъ и матросовъ тысячамъ стоитъ самой жизни. Сія болѣзнь сама по себѣ отнюдь не смертоносна, но дѣлается таковою тогда, когда производящія ея причины, отъ коихъ она и рождается, не будутъ заблаговременно и сильно прелятствуемы, или когда станутъ ее истреблять съ нерадѣніемъ, или совсѣмъ превратнымъ образомъ. Что сіи оба случаи часто имѣютъ мѣсто, есть самая истина, сколь ни прискорбно мнѣ объявлять о семъ, и при томъ явно; но я почитаю за должность, руководствуемъ строжайшимъ моимъ размышленіемъ и долговременнымъ опытомъ показать нѣкоторымъ образомъ то, что особливо надлежитъ дѣлать, да-

бы морскія и сухопутныя силы все-
возможно предохранить отъ сей логи-
бельной болѣзни, по вторженіи же ея,
какъ пристойнѣе поступать съ нею.
Въ семъ намѣреніи написалъ я сіе не-
большое сочиненіе, особливо для упо-
требленія лѣкарямъ опредѣленнымъ
при Россійскихъ Императорскихъ мор-
скихъ и сухопутныхъ силахъ. Мно-
гіе славные надежные врачи, и извѣ-
стные мужи, все ученіе о цынгѣ при-
вели въ совершенной свѣтъ, въ своихъ
сочиненіяхъ. По чему читатель не и-
мѣетъ ожидать здѣсь новаго, но най-
детъ все то въ кратцѣ помѣщено, что
нужно вѣдать занимающемуся практи-
кою врачу о сей болѣзни и о способѣ
ея лѣченія; при томъ съ всегдашнимъ
примѣненіемъ къ мѣстнымъ обстоя-
тельствамъ здѣшней земли. Я чаю,
что сіе небольшое сочиненіе до крайнѣй-
шій мѣръ нѣкоторою частію достигнетъ
или принесетъ желаемую мною пользу,
а сіе для меня и будетъ совершен-
нѣйшею наградою употребленнаго на
сіе времени и старанія.

Практическое
РАЗСУЖДЕНІЕ
о цынготной болѣзни.

ОТДѢЛЕНІЕ ПЕРВОЕ,

О цынгѣ или цынготной болѣзни
вообще.

§ 1.

Цынга не происходитъ такъ, какъ нѣкоторыя болѣзни, отъ сокровенныхъ, съ трудомъ находимыхъ, или весьма недовѣдомыхъ причинъ; но единственно отъ такихъ, кои суть совершенно извѣстны, весьма явны и сами по себѣ очевидны. Она также по своей натурѣ и свойству не съ лишкомъ опасна или смертельна, не заразительна, ниже наследственна, да и можно отвратить, а по крайней мѣрѣ предвариительно не допустить ея до высокаго степени. Еслижъ она однажды укрѣпится,

ся, если заблаговременно и сильно не будетъ препяществуемо дѣйствию ея причинъ, или если превращеннымъ образомъ лѣчена будетъ, весьма легко присоединяются къ ней всѣ роды гнилыхъ болѣзней; она даже сама немедленно перемѣняется въ гнилую, опасную и заразительную болѣзнь, въ сущую язву. Тогда то подлинно чрезвычайно трудно препяществовать ея распространенію, какъ на морѣ, такъ и на землѣ; ибо она тамъ и здѣсь есть вообще одна и та же самая цынготная болѣзнь.

§ 2.

Нѣкоторые писатели утверждаютъ, что разные роды цынги находясь, и называющъ ее сухопутною, морскою, студеною, знойною, кислотною, сольною, вѣпреною, гнилою, опухольною, Аглинскою, Голландскою, Рускою и пр. цынгою; однакожъ безъ всякаго основанія; ибо по моему мнѣнію цынготной болѣзни не болѣе какъ одинъ родъ есть. Вѣроятно, что различныя степени сея болѣзни дали поводъ къ заблужденію, принять многіе роды оныя: не доста-

спраетъ же примѣровъ, что нѣкоторымъ образомъ въ цынгѣ опознавались, смѣшавъ ее съ болѣзнями неимѣющими съ нею ни какого сходства; такъ на примѣръ, я знаю, что различные цынготные припадки были сочтены за Ипохондрическіе, или Венерическіе и многія другія кожныя болѣзни. Отъ таковыхъ смѣшеній и ошибокъ происходишь ложное лѣченіе, дѣлающее зло худшимъ, и нерѣдко весьма пагубною цынготную болѣзнь.

Есть врачи, которые для выгоды своей ли своихъ, или по слабому предубѣжденію къ принятой ими однажды системѣ, столь крѣпко къ называемымъ ими правильными положеніямъ прилѣпляются, что ежедневно впадаютъ въ погрѣшности сего рода при сей самой болѣзни.

§ 3.

И такъ когда нѣтъ въ самомъ дѣлѣ разныхъ родовъ цынгѣ, то однако, по приведеннымъ ниже причинамъ, полезно будетъ, если мы съ начала замѣтимъ, что она можетъ быть: *Эндемическая*, *Эпидемическая*, и *Спорадическая*.

А 2. *Энде-*

Эпидемическая есть та цынга, коя свойственна нѣкоторымъ мѣстамъ, то есть такимъ, гдѣ рождающія сѣю болѣзнь причины всегда находящіяся къ произведенію ея, предуготовляя нѣбо сколько, что оно нѣкоторымъ образомъ совершенно наклонно здѣлаться цынготнымъ, какъ то въ спирахъ низкаго, мокраго и болопистаго положенія, гдѣ воздухъ всегда сырѣ, влаженѣ, и шуманиснѣ, а люди питающіяся почти только рыбою и проч.

Эпидемическая цынга есть, когда многіе люди, въ нѣкоторое время, вдругъ оною разнемогаются, и она свирѣпствуетъ между ими нѣсколько времени, опещавая не прежде, какъ по прошествіи зловерной непогоды, и по принятіи противъ ея надлежащихъ мѣръ *).

Спора-

*) Я видѣлъ такую цынготную болѣзнь во время Шведской войны, 1742 и 43 годовъ, въ Императорскихъ Петербургскихъ сухопутныхъ и морскихъ госпиталѣхъ, въ кои изъ арміи привозили больныхъ частію сухимъ путемъ, а частію чрезъ море, на разныхъ перевозныхъ судахъ. Ихъ было столь великое множество, что по причинѣ

Спорадическая цынга называется, когда то въ томъ, то въ другомъ мѣстѣ, между прочими обыкновенными болѣзнями, она изрѣдка и мало показывается.

А 3 ОТДѢ-

нѣ тѣснымъ здѣлавшагося мѣста принуждены были назначить для гошпиталей, на Петербургской сторонѣ по Невскому берегу лежавшіе, Коронѣ принадлежащіе господскіе каменные дома. Въ сихъ домахъ и въ собственныхъ двухъ гошпиталяхъ лежало около 6000 больныхъ, изъ коихъ около 3000 имѣли цыngu. Они ежедневно кучами умирали, отъ гнилой горячки, кроваваго поноса и проч. Цынга свирѣпствовала на подобіе язвы. Я еще теперь съ ужасомъ воспоминаю о многоразличныхъ страшныхъ слѣдахъ бѣдствія и горя, коихъ я тогда какъ подлѣкаръ ежедневно и ежечасно былъ свидѣтелемъ, поелику по должности принималъ больныхъ и въ гошпиталяхъ отводилъ мѣста имъ.

Я видѣлъ многихъ нечаянно ею умирающихъ: одни чувствовали давленіе груди, получали обмороки и дѣлались немедленно добычею смерти; другіе же спустя 2 или 3 часа. Всѣ сильно немощіе, коихъ изъ кораблей перенесли, если были вдругъ подвержены вольному воздуху, не могли сносить его и умирали немедленно, или были вытаскиваемы полумертвы. Въ 1759 году свирѣпствовала подобная цынга въ Кронштаптѣ, и въ настоящее 1786 году въ другой рядъ, какъ въ Кронштаптѣ, такъ и въ Петербургѣ.

ОТДѢЛЕНИЕ ВТОРОЕ,

О главной и случайныхъ причинахъ
цынготной болѣзни.

§ 4.

Многоразличныя причины раждають цынгу, но какъ сїи причины не всегда находящяся, или по крайней мѣрѣ не всегда въ довольно великомъ степени, могущемъ произвести сїю болѣзнь: то она уже не будетъ обыкновенная или повседневная болѣзнь. Она родится только при нѣкоторыхъ обстоятельствехъ; Епидемическою же тогда становится, когда не предупреждающяся надлежаще раждающія ее причины.

§ 5.

Нѣкоторыя изъ сихъ причинъ дѣлають нѣко склоннымъ къ цынгѣ; другія же дѣйствительно производятъ и питають оную; и такъ чѣмъ сїи причины болѣе или менѣе, сильнѣе или слабѣе, долѣе или короче дѣйствуютъ, то въ такомъ ночно степени и цынготная болѣзнь, или тяжелѣе или легче, болѣе или менѣе жестоко, долѣе или короче свирѣпствуетъ.

§ 6.

§ 6.

Причина предуготовляющая (causa praedisponens) къ цынгу, или главная причина, дѣлающая пѣло склоннымъ къ цынгу, есть неоспоримо сырость или влажность, мокрота (humiditas); но сколько бы пѣло ни было ей подвержено, не можетъ она сама по себѣ произвести цынги; другія причины должны сопровождать ее къ зарожденію оной, и сіи по открывающія такую болѣзнь, суть собственно случайныя ея причины (causae occasionales). Такъ же ни одна изъ сихъ случайныхъ причинъ, по подобію одной мокроты или сырости, не довольна къ произведенію цынги, буде не совокупляясь всѣ, или по крайней мѣрѣ большая часть оныхъ. Главнѣйшія изъ сихъ случайныхъ причинъ суть слѣдующія:

1. Долгосносимая студеная погода, а особливо когда спужа часто перемѣняется въ мокрую, влажную, туманную непогоду, и долго споймѣ въеною.

2. Худая пища. Сколь она вредна здоровью вообще, о томъ каждой вѣдаетъ. Я причисляю къ сему особливо

испортившееся, лежавшее, гнилое мясо, какъ несоленое, такъ и соленое, копченое, и на воздухъ засушенное; такъ же рыбу подобнаго свойства, а наипаче когда такая пища бываетъ долгое время упоиребляема, безъ всякихъ правъ или произрастѣній, какъ по безъ капусты, разныхъ кореньевъ, рѣпы, зеленыхъ яблокъ, и проч. Сверхъ сего хлѣбъ, дѣлаемый изъ худой затхлой муки, не вымѣшаной и надлежаще не выпеченой; такъ же когда ничего больше обыкновеннымъ пишемъ не служить, кромѣ долгостоялой, нечислой и гнилой воды или квасу, и проч.

3. Продолжительная и весьма изнурительная работа, съ лишкомъ испощающая силы; а наипаче когда не позволяется довольнсе отдохновение ночью, и сѣя спростъ производится долгое время, въ мокрую, туманную и студеноую погоду. Опъ таковыхъ неумѣренныхъ работъ нерѣдко солдаты и мапрсы приходятъ въ столь великое безсиліе, что чрезъ все лѣшо едва могутъ поправиться.

4. Не-

4. Недостаточное платье. Матросы и солдаты очень часто работают во весь день, на сыром и шумномъ воздухѣ, будучи обыкновенно одѣты сполъ мало, что не только не согрѣвается довольно, но и до самаго пѣла мокроша его пронимаетъ; въ сѣмъ обмокломъ платьѣ, шерстя сугубой недоспашокъ, даже ложиться спать, а въ слѣдующее утро опять въ томъ же работаетъ. И такъ сколь много здоровью вредитъ плохое одѣяніе, не нужно въ особенности примѣчать.

5. Худое жилище, то есть сыро, мокро, пѣсно и душно. Обыкновенно квартиры отведенныя солдатамъ и матросамъ сполъ малы, что одна висячая постеля выше другой будучи плотно прикреплены какъ словно киповая кладь въ одно мѣсто гнѣтутся. Воздухъ въ сполъ пѣсныхъ избахъ не можетъ свободно обращаться. Онъ будучи заключенъ, весьма поршится испаринами сполъ многихъ людей, дышащихъ нечистымъ, душнымъ, чрезвычайно вреднымъ воздухомъ. Кромѣ сего земля, на коей

строюшя подобныя казармы, часто случается что бываетъ мокра, болотиста и подвержена наводненіямъ, или что послѣднія опредѣляютъ въ такихъ мѣстахъ, кои лежатъ близко къ морю, а по тому всегда подвержены морской сырости.

6. Неумѣренное употребленіе простаго вина: источникъ несказанныхъ болѣзней, погубляющій несравненно большее число людей, нежели многіе себѣ представить могутъ. Крайнее злоупотребленіе сего, самаго по себѣ въ нѣкоторыхъ обстоятельствахъ, цѣлительнаго напитка, сообщаетъ плѣту свойство дѣлающее почти каждую приключающуюся болѣзнь, а наипаче цынгу, весьма для него пагубную. Даже самое попомество пьяницы не можетъ быть инаково, какъ разслабленно и болѣзненно. Сколь много сіе злоупотребленіе усилилось между нашими солдатами, маѣросами и въ народѣ! Вездѣ почти всегда усматриваются такіе, которые чрезъ весь день, ожели не мертвецки пьяны, то по крайней мѣрѣ охмѣлены, и шатающіеся. Ежели что заслуживаетъ быть со вниманіемъ разсмотрѣно,

прѣбно, то сіе излишество въ пьян-
ствѣ. Врачъ мало что можетъ бо-
лѣе здѣлать, какъ только показать
вредъ происходящій отъ того для
здоровья, но нравоучитель найдетъ
здѣсь довольно дѣла; отъ обоихъ же
сихъ пряморазумѣющій Государст-
венное хозяйство легко удостовѣ-
рился, что нарочито великая при-
быль, происходящая отъ пищевыхъ
домовъ, сколько причиняетъ вреда
для здоровья и жизни простолюдн-
мовъ, что сія мнимая великая выго-
да Государству вообще сущей поль-
зы принести не можетъ.

§ 7.

Предуготовляющія причины со-
вокупившись съ случайными, про-
изводятъ то худое свойство тѣ-
ла, кое именуемъ cachexia scorbutica,
то есть, густота крови, вязкость со-
ковъ, клонящихся къ неестественно-
му растекренію, гнилости, и остро-
тѣ, совокупленныя съ непереварѣ-
ливостію, съ коснѣлостію, неесте-
ственнымъ напряженіемъ жилочекъ въ
мышцахъ (Eretismus), угрызениемъ и
поврежденіемъ твердыхъ частей. По-
елику

елику же сіи причины вообще какъ на сухомъ пуши такъ и на морѣ могутъ имѣть мѣсто, и какъ шамъ, такъ и здѣсь оказывающіе свое впечатеніе на человѣческое пѣло, превворяя соки въ цынготную гнилость: по изъ сего уже усманивается, что цынготная болѣзнь сама по себѣ есть всегда одна и таже, какъ на морѣ, такъ и на землѣ; различна же она токмо по степени большаго или меньшаго своего дѣйствія.

§ 8.

Въ сѣверныхъ частяхъ Россіи цынготная болѣзнь находится болѣе, а можетъ быть и сильнѣе, нежели въ южныхъ странахъ сего Государства: но отъ чего же и въ сихъ краяхъ? на примѣръ въ полкахъ, которыя имѣютъ свои квартиры въ теплыхъ, южныхъ краяхъ? (Не давно писалъ ко мнѣ одинъ Полковникъ изъ Херсона, что многіе его полку солдаты цынготны, которыхъ онъ по моему совѣту съ великимъ и щастливымъ успѣхомъ пользовалъ свѣжими лимонами. Херсонъ, какъ извѣстно, лежитъ въ тепломъ климатѣ:

матѣ: нѣтъ тамъ продолжительной и жестокой зимы, коя вообще тамъ состоитъ только въ томъ, что два мѣсяца, Ноябрь и Декабрь, бывающіе нѣсколько суровы, дождливы и холодноваты; но часто случающіяся тамъ сильныя и жестокія вѣтры, а вечеромъ и ночью довольно спуденой и шуманой воздухъ. По чему видно, какъ то сей примѣръ о Херсонѣ подтверждаетъ, что не всегда одинъ климатъ или сѣверная страна, но паче (§ 6.) реченныя случайныя причины производятъ цыгугу, кою къ сожалѣнію, по всюду еще мало предупреждаютъ или прешащиваютъ оной.

§ 9.

Въ суровыя времена, то есть зимою, осенью и нѣсколько вѣсною, солдаты и магіросъ сказать не лзя сколько прешерптвуютъ. Во всякую непогоду они должны много и долго работати: гораздо свыше своихъ естественныхъ силъ. Сверхъ сего питаются самою худшею пищею въ продолженіе постовъ, кои по справедливости надлежитъ причислять къ

къ суровѣйшимъ временамъ, и изъ коихъ одни заключають въ себѣ шесть, другіе семь недѣль, а между ними еще сунъ, четырнадцати дневныя и трехъ недѣльные посты. Они вообще во все сіе время ни чего не ѣдятъ кромѣ соленой, испортившейся гнилой рыбы, худаго орѣхового или коноплянаго масла, при чемъ часто недостаетъ имъ капусты, огурцовъ, рѣпки, чесноку или луку, и пр. Нерѣдко чрезъ весь день они въ глаза ни чего не видятъ кромѣ ломня хлѣба съ солью, употребляя и иногда еще къ тому испортившуюся и гнилую воду, или пронувшійся квасъ. И когда остается у копората изъ нихъ копѣйка, то онъ издерживаетъ ее для подкрѣпленія себя, на крючокъ вина. И кромѣ поста они всегда хуло и бѣдно себя содержатъ; ибо очень рѣдко имѣють сколько денегъ, чтобъ могли купить себѣ доброй кусокъ говядины; а когда и въ состояніи нѣсколько купить, то берутъ самой дешевой; по чему рѣдко что лучшее имъ достается, какъ только долголежащая, гнилая, безъ соку и пишанельности солонина. Такъ же

для

для нихъ хлѣбъ весьма рѣдко дѣлается изъ доброй муки, при томъ не надлежаще укисаетъ, мало вымѣшивавшаяся, и недовольно упекается. Сверхъ сего солдата и мапраса весьма мало защищаетъ отъ стужи и мокроты ихъ одежда; обмокшее платье сохнетъ на ихъ шѣлѣ; для сна опредѣляютъ имъ весьма короткое время; жилища же ихъ часто сыры, низки и пр. чего для въ нихъ воздуха не могли всегда имѣть свободного кругообращенія, весьма удобно повреждается. Все сие и сему подобное есть болѣе слѣдствіемъ нерадѣнія, лѣности, и худого домоводства и проч. Оно должно и нужно обратить и совѣмъ испребыть, что и не невозможно, лишь бы только съ разсужденіемъ, неусыпною, пицаніемъ, и спротою былъ наблюдаемъ порядокъ въ жизни солдатовъ и мапрасовъ. Исполненіе сего, по крайней мѣрѣ болѣею частію, есть далеко не такъ трудно, какъ можетъ быть многіе думаютъ. Если только чистосердечно кто помыслилъ, что чрезъ то тысячи сохраняются, съ полными

сила-

силами, непрерывнымъ здоровьемъ, и самою жирною; я увѣренъ, что трудности (которыя кои гдѣ велики, однакожъ не непреодолимы будутъ) не удержатъ его отъ ревностнаго произведенія сего дѣла, могущаго сполъ многое и сполъ великое добро доставить. Я еще скажу болѣе: до колѣ сѣе не учинится, до колѣ не будетъ ревностно и всевозможно препятствуемо продолженію общими здѣлавшимся случайныхъ причинъ, § 6; до полѣ никакъ не возможно сухопутныя и морскія силы надлежаще предохранить отъ сполъ для нихъ важной, нерѣдко многочисленной потери служащаго народа. Ежели не пресекутся причины раждающія болѣзнь, то и самыя лучшія лѣкарства мало, а можеть быть и ни какого уврачеванія подать не могутъ. Такъ же прекратить продолженіе случайныхъ причинъ сея болѣзни, состоятъ ни во власти врача, или лѣкаря; все что сей можеть учинить при такихъ обстоятельствеяхъ, есть то, что онъ безприсрастно покажетъ сѣи случайныя причины. Сѣе я нынѣ въ совершенномъ надѣяніи на справед-

ли-

ливость моего намѣренія здѣлать, съ
чистосердечіемъ любящаго свое отече-
ственно гражданина.

§ 10.

Для вѣщаго еще подтвержденія,
что (§ 6) реченныя случайныя при-
чины цынги суть дѣйствительно
тѣ, кои производятъ сію болѣзнь,
присовокупляю я здѣсь слѣдующее
примѣчаніе. Не находяшся цынгот-
ною болѣзнію зараженныхъ крес-
стьянъ, или и есть, но весьма мало, въ
самыхъ тѣхъ деревняхъ, кои лежатъ
въ весьма влажныхъ и болошистыхъ
спранахъ. Такъ же въ городахъ рѣд-
ко бывають цынготные между горо-
жанами, и даже между проснымъ на-
родомъ, какъ то между домашною
челядью, рабочниками, разнощиками
и пр. Штабъ - Офицеры, Оберъ - Офи-
церы, и даже Унтеръ - Офицеры при
арміяхъ и флотахъ, почти всегда въ
самое то время совершенно сво-
бодны отъ сея болѣзни, когда цынга
свирѣпствуетъ между ихъ солдата-
ми и матросами. Отъ чего сіе про-
исходитъ? Конечно отъ того, что
случайныя причины цынги не мо-
гутъ

гущѣ имѣтъ на ихъ тѣло никакого вліянія, или что они предваряющѣ ихъ на себя дѣйствія, ведя лучший порядокъ въ жизни. Гражданинѣ, крестьянинѣ, Офицерѣ, одѣтъ теплѣе, живетъ просторнѣе, работаетъ менѣе, высыпается довольно, и пищу имѣетъ лучшую. По тому изъ здѣланнаго примѣчанія слѣдуетъ, какъ мы уже выше упомянули, что мокрота, или сырость, коей Офицерѣ въ лагерѣ, и на кораблѣ, не меньше подверженъ какъ солдатъ и матросъ, хотя предуготовляющѣ тѣло къ цынгу, но безъ спѣченія реченныхъ случайныхъ причинъ, всеконечно не можетъ родить и произвестъ оную, и что такъ же цынга сама по себѣ, какъ я уже сказалъ выше, не прилипчива; ибо какъ бы могли быть иначе, особливо морскіе Офицеры, отъ сего зла свободны, не смотря что во кругъ ихъ лежатъ матросы спраждающіе цынгою? развѣ только гнилая цынгошная горячка между ихъ вкрадется; и тогда уже они заразятся гнилою горячкою, а не цынгою.

§ II.

Изъ сказаннаго до селѣ явству-
етѣ, сколь естественнѣе цынга на
морѣ не только гораздо чаще, легче
и скорѣе, нежели на сухомѣ пути
зараждается, но и что гораздо ско-
рѣе доходитѣ до высокаго своего
степени, слѣдовательно гораздо о-
паснѣе на водѣ, нежели на сухомѣ
пути. Ибо на корабляхѣ очень труд-
но, а часто и невозможно, надлежа-
ще предохранять себя отѣ непре-
рывно продолжающагося холоду и
влажности; сѣбѣшныя припасы не-
удобно долгое время содержатся въ
неповрежденномѣ состояніи; здѣсь на-
ходящіяся многія изнурительныя ра-
боты, которыя по крайней мѣрѣ въ
большей части времени не лзя у-
меньшить; обществѣ не допус-
кающѣ совершенно столько времени
для сна позволишѣ, сколько бы нуж-
но и полезно было; самыя противу
цынги употребляемыя врачевства
не за всегда здѣсь находятся, ни въ
надлежащемѣ количествѣ, ни въ
потребной добрѣ; слѣдовательно
цынгу на морѣ гораздо труднѣе ис-
пребитѣ, нежели на сухомѣ пути.

Въ семѣ состоишѣ только различіе морской цыгги опѣ той, коя на ухомѣ пуши свирѣлствуеши; по естеству же своему цыгга естѣ всегда одна и таже.

ОТДѢЛЕНІЕ ТРЕТІЕ.

О признакахъ цыгготной болѣзни.

§ 12.

Истинные признаки дѣйствующей цыгги суть: болѣзненное состояніе тѣла и лѣтѣна лица. Больной спановишѣ блѣденѣ и желтоватѣ, лице одуплано, а губы зеленоваты; онѣ дѣлаеши лѣнивымѣ, недѣятельнымѣ, и сочливымѣ, ищешѣ пищины и покоя; сидишѣ или лежишѣ охотно въ темнотѣ, бѣгая свѣту; видѣ его, недоволенѣ, печаленѣ, и задумчивѣ; чувствуетѣ себя разслабленнымѣ, утомленнымѣ, и словно разбишымѣ въ членахѣ; колѣна у него слабы и дрожащи; ноги окоспѣвалы, и тяжелы, такѣ, что онѣ ихѣ не охотно и съ негодованиемѣ употребляетѣ; при малѣйшемѣ движеніи ощущаетѣ давленіе груди: однакожѣ сколь долго онѣ

онѣ лежатъ тихо и спокойно, кажутся нечувствующимъ ничего опягощающаго, имѣя очень добрый зовъ къ пище.

§ 13.

Въ продолженіе сей болѣзни, спражлущій чувствуетъ зудъ въ дѣснахъ, копорыя векухиваются; они дѣлаются мало по малу бабноваты, весьма мягки и подобны грецкой губкѣ; отъ малѣйшаго прикосновенія, или легчайшаго давленія оныхъ прикосновениемъ, выпускаютъ кровь, на концѣхъ совершенно дѣлаются гнилыми. У больного изъ рта исходитъ противный запахъ, кожа на всѣхъ мѣстахъ суха, иногда кажется жесткою, имѣя видъ гусиной кожи; но часто такъ же она бываетъ мягка и блестяща. На ней оказываются многоразличныя разной величины пятна, желтоватыя, синеватыя, червленныя и даже черныя. Эти пятна въ продолженіи болѣзни совокупляются между собою, и бываютъ величиною въ ширину ладони и больше, цвѣтомъ обыкновенно смуглы, или совершенно темножелты. Показываются сперва въ ногахъ,

Б 3

по шомѣ на лядвіяхъ, такъ же на груди, на спинѣ, и на рукахъ: на лицѣ ихъ я никогда не видалъ.

§ 14.

Часто оба глаза, а иногда одинъ только, затекаетъ кровью, часпо такъ же малая только часть онаго, въ внѣшнемъ углу глаза, копорая не прежде усматривается, какъ пока глазъ не бываетъ обращенъ къ внутреннему глаза углу. Если глазъ весь затекаетъ, то онъ вспухиваетъ, имѣя видъ сыраго мяса; иногда такой запекшій глазъ бываетъ совсѣмъ черенъ, что придаетъ больному спрашннй видъ. Удивительно то, что такимъ образомъ запекшій и вспухшій глазъ не причиняетъ боли, всякой предмѣтъ видитъ исправно, и даже самой свѣтъ сносишь; имѣя только шу невыгодность, что спраждушій не можетъ онаго двигать съ обыкновенною легкостью, что происходитъ отъ наполненныхъ съ лишкомъ кровію и такимъ образомъ разтянутыхъ сосудовъ. Здѣсь еще то надлежитъ замѣнить, что запекшіе и вспухшіе глаза бываютъ иногда

гда единственнымъ признакомъ находящейся цынги, безъ всякихъ другихъ примѣтъ сея болѣзни на деснахъ или иной части шѣла больного.

§ 15.

У многихъ больныхъ обыкновенно къ вечеру усматривается олухоль или на одной или на обѣихъ ногахъ. Сія съ начала около ладьшекъ, потомъ по всей ногѣ распространяется, и шакъ мало по малу восходитъ за бедра; она не легко подается отъ давленія перста, и удерживаетъ давленную ямку долѣе, нежели опухоль отъ водяной болѣзни. Въ продолженіи болѣзни она шутѣетъ обезображивая всю ногу, возрастая въ невѣроятную шелстошу и до такой швердости, что болѣе не будетъ уступать давленію перста или руки, словно какъ одревенѣвши, а больной чувствуетъ съ ней же-стокую боль. По томъ покрывается она смуглыми пятнами, или становится вся темносинюю, иногда обводится сухимъ струпомъ, на послѣдокъ нога дѣлается совершенно неподвижною, лежа на подобіе колоды.

Сухія жилы зжимающихся мышцъ (musculorum tendines) на колѣняхъ спягиваются съ болью, ноги корчятся, икры совершенно жесѣютъ, сираждающій не имѣетъ покоя отъ боли, чрезвычайно тоскуетъ, споня день и ночь.

§ 16.

Весьма рѣдко находятся цынготные мучащіяся купно лихорадкою, копорая ежели пристаеиъ къ нимъ, то обыкновенно ониъ болящихъ лихорадкою соповарищей, чшо и въ гошпишалахъ между больными лежащими часто дѣлается. Сей феноменъ, бытъ безъ лихорадки, есть всеконечно особенной, но достоверной. цынготные такъ же свободны отъ головной боли, на противъ того они почти во всѣхъ часияхъ своего тѣла чувствуюиъ лѣтучую боль, почти всегда безъ лихорадки. Многіе жалуются вообще на боль въ составахъ, другіе въ рукахъ, бедрахъ, а нѣкошарые въ лядвяхъ, и еи сунъ обыкновенно неспоснѣишя. Многія почитая сии боли Венерическою болью въ юстяхъ находящеюся, усиливающеюся

ся обыкновенно отъ всякой теплоты, а особливо ночью дѣлающеюся мучительнѣйшею; хощящѣ ихъ врачевашъ Меркуріальными лѣкарствами. Боль чувствуемая страдающимъ въ спинѣ особливо его опягощаетъ, не менѣ той, кошорая по большей части въ груди пребываетъ. Сія грудная боль часно возбуждается только кашлемъ; ежели кашель подымается, то больной чувствуетъ (т. е. когда онъ кашляетъ) то въ одномъ, то въ другомъ боку боль. Она увеличивается продолжительнымъ сухимъ кашлемъ, уподобляясь ложному грудному воспаленію (Pleuritis potha). Сей припадокъ часно бываетъ сопряженъ съ великою опасностію, часто происходишъ отъ него чехотка, наносящая смерть спраждущему. Кровоупусканіе въ семъ случаѣ пагубно, а прикладываніе Испанскихъ мухъ ускорѣваетъ англоновъ огонь. Я находилъ всегда цѣлительнѣйшими для сего мягчительныя припарки и примочки.

§ 17.

Въ самомъ дѣлѣ удивительно, что какъ легко, такъ и тяжело страждущіе цынгою, имѣютъ всегда доброй аппетитъ, теряя его не прежде, какъ когда уже вмѣшается гнилая горячка, или кровавой поносъ, чрезъ что уже свойство или существо болѣзни совершенно перемѣняется. Жажда пить бываетъ у цынготнаго не очечь сильна: онъ пьетъ, но непримѣнно что бы онъ весьма испытывалъ жаждою; а сіе было бы необходимо, когда бы дѣйствительно существовала мнимая соленая цынга, или бы находилась лихорадка. Всѣ кисловатые и кислые ясны и напитки столько пріятны сему больному, что онъ всегда ихъ желаетъ; а сіе такъ же совсѣмъ не могло бы быть совмѣстно, когда бы какая ни будь кислотная цынга дѣйствительно существовала.

§ 18.

Пулсъ у цынготнаго бьетъ довольно натурально, ни крѣпко, ни слабо, и чаще бываетъ медлительнымъ,

и ымѣ, нежели скорымѣ. Моча весьма во нюча, темноокрасна, часто весьма густа; когда она свѣшла бываетъ, то въ стеклянномѣ урильникѣ усматривается обведенною масленою жирною плѣвою; въ разсужденіи же множества не соразмѣрна она употребленнымѣ напиткамѣ. На низѣ бываетъ обыкновенно порядочно, но испражненія чрезвычайно вонючи, и весьма рѣдко дѣлается запорѣ. Поносъ болящаго цынгою, равно какъ и гнилю горячкою, буде онѣ надлежащимѣ образомѣ не предваряется, всегда бываетъ сопряженъ съ опасностію жизни.

§ 19.

Все сіи (отъ § 12. до 18.) упомянутыя признаки и припадки суть всегдашны и существенны цынгѣ. Но они оказываются по свойству того состоянія, въ коемѣ шло тогда находится, когда начинается спадать цынгою; отъ сего зависѣ и порядокѣ, коимѣ они одинъ за другимѣ слѣдуютъ. Ежели какая часѣ шла прежде была повреждена, или какимѣ ни будь образомѣ осла-

слаблена, то прямо на сей части прежде всѣхъ и особенно оказывающіеся признаки цынги. На примѣръ, если страдающій когда либо вывихнулъ, или переломилъ ногу, то прежде всего на оной усматривающіеся признаки цынги. На поврежденной части тѣла больной сперва почувствуетъ боль, она же распухнетъ; тамъ показывающіеся пяшины и проч. когда еще никакія признаки цынги не являющіеся на другихъ частяхъ тѣла, исключая усталости и тяжкаго дыханія, кои оба припадки, какого бы свойства цынга ни была, всегда суть совокупные и вѣрные сопутники сея болѣзни.

§ 20.

Нужно такъ же примѣчать:

і.е. Что, какъ скоро кто занеможетъ цынгою, то и всѣ припадки, коими онъ когда либо мучился, немедленно возобновящіяся, и каждая боль, какою либо частию тѣла не задолго претерпѣваемая отъ полчка, или паденія, или удара, опять возродится и при томъ съ вѣдущею жестокостию.

2е.

2 е. Самые легчайшіе удары, раны и чирья у болящихъ цынгою перерождающіяся въ весьма продолжительныя и ошлагопительныя чирья; они снановаются гораздо упрямѣе, буде прежде или въ продолженіи цынги были употребляемы меркуріальныя лѣкарства. Отъ употребленія шаковыхъ лѣкарствъ часто испекаетъ изъ рана во многомъ количествѣ слюна, коей почти унять не лзя, или приключается смертельный поносъ.

3 е. Изъ цынготнаго чирья никогда не испекаетъ совершенно созрѣлой гной, но гнойкая, воиющая, съ кровью смѣшенная и бѣлая мацерія, или сукровица; мясо сего чирья бываетъ мягко, подобно грецкой губкѣ, и гнило; края чирья блѣдноваты, и огрубѣлы; вездѣ произникаетъ диксе грецкой губкѣ подобное мясо, и ежели съ такимъ чирьемъ хотя мало поступитъ жестоко, или положить на оной крѣпкую перевязку, то немедленно сдѣлается аншоновъ огонь.

4 е. Во время эпидемической цынги, весьма легко присовокупляются

ся къ сей болѣзни всякая отягощающая, гнилая, съ пятнами, и лаза-
решная горячка; такъ же кровавой
поносъ, чрезъ что цынга дѣлается
очень свирѣпсю, а часто смертель-
ною.

5 е. Цынготныя пятна быва-
ютъ всегда плоски, но часто слу-
чается, что опухлая нога, вмѣсто
пятна покрывается сухимъ спру-
помъ. (Смол. § 15).

6 е. Цынготные часто бываютъ
столь слабы, что при малѣйшемъ
движеніи впадаютъ въ обморокъ, и
буде ихъ тогда безъ довольной пре-
досторожности выводятъ на свѣжій
воздухъ, лишаются они дыханія,
грудь у нихъ тѣснитъ, и они вдругъ
умираютъ съ великою тоскою и
давленіемъ груди. (см. § 3. въ при-
мѣчаніи).

7 е. Цынготные подвержены силь-
нымъ и жестокимъ кровотечені-
ямъ, какъ то изъ носа, изъ груди,
изъ желудка, и изъ десенъ; всѣ ихъ
гнилыя раны, и чирья, выпускаютъ
кровь; часто идетъ низомъ фунта-
ми, безъ живошной рѣзи, безъ испраж-
ненія,

ненія, чистая, свѣшная или свѣшная кровью. Сіе кровотеченіе сопряжено съ большею или меньшею опасностію жизни, а малѣйшее отъ сего слѣдствіе есть водяная болѣзнь.

8 е. Десны становятся гнилы, нечувствительны, и цѣлыя куски опиваются отъ оныхъ: часто должно кусками оныя отрѣзывать, зубы обнажаются отъ десенъ, они шатаются, совсѣмъ чернѣютъ и выпадаютъ или выгниваютъ; вонь изходитъ изъ рта весьма несносна, больной же претерпѣваетъ чувствительнѣйшую зубную боль.

9 е. Весьма опасной припадокъ есть, или самъ по себѣ, или отъ употребленія меркуріальныхъ лѣкарствъ, внезапное и многоколичественное истеченіе слюны, кое часто бываетъ совокупно съ кровавымъ поносомъ; а иногда, (что особливо удивительно) столь почную перемѣну между собою наблюдаютъ оба сіи припадки, что коль скоро одинъ перестаетъ, другой начинается, и сія перемѣна продолжается до смерти больного.

10 е.

10 е. У цынгопныхъ внезапно приключается часто весьма тяжелое дыханіе, одышка, и давленіе груди, иногда съ обморокомъ, иногда безъ обмороку; больной въ сіе время лежитъ на спинѣ, не смѣя поднять въ верхъ головы, дабы не впасть въ обморокъ. Онъ лежа дышетъ весьма скоро, и чувствуетъ шокку, сильная грудная боль давитъ у него грудь, и онъ внезапно умираетъ. Сего 1786 года имѣлъ я такимъ образомъ болящихъ четырехъ мапросовъ. Двумъ изъ сихъ я пришедши по утру рано положилъ Шпанскія мухи на грудь, и на спину: но оба умерли; одинъ того же дня, скоро послѣ приложенія мухъ, а другой слѣдующаго дня по утру; хотя Шпанскій пластырь у сего и заѣлаалъ великой пузырь. Другимъ двумъ мапросамъ, которые нѣсколько дней спустя были привезены въ больницу, дено и ношно приказывалъ я парить грудь смягчительными припарками, намазавъ прежде грудь крѣпкимъ канфорнымъ масломъ, употребляя при томъ во множествѣ, *Solutio gum. ammon.* и *Oxymel. scyllitic.* Сии оба мапросы совершенно выздоровѣли.

11 е. ТѢ люди, которые весьма разслабли отѢ прежде имѢвшихъ болѢзней, долгаго вѢ покоѢ сидѢнія, недѢяпельности, продлишельныхъ лѢченій, и долговременной перемѢнной лихорадки, дѢлающія весьма легко цынготными, и шѢ, которые когда либо имѢли цыngu, получающѢ ее снова при малѢйшемъ пренебреженіи.

§ 21.

Время года имѢетѢ вообще сильное вліяніе на цыngu. Ежели осенняя погода спудена, и дождлива, цынга дѢлаепся тяжелѢ, и всѢ сей болѢзни свойственныя припадки опаснѢе; елижѢ погода хороша, то есть, теплая, сухая, а особливо кѢ веснѢ, цынга уменьшается, и почти перестаетѢ сама собою, какѢ мы испытали сѢ вѢ настоящемъ 1786 году, вѢ которомъ она кѢ концу мѢсяца Маія здѢлалась слабѢе, а вѢ половинѢ Іюня совершенно остановилась.



в

ОТДѢ



ОТДѢЛЕНИЕ ЧЕТВЕРТОЕ,

О предохранительныхъ средствахъ
отъ цынги.

§ 22.

Ежели пословица: надобно въ началѣ противустоять болѣзни, а иначе поздно будетъ лѣчиться, (*Principiis obsta, sero paratur medicina*) бываетъ въ какомъ ни есть случаѣ справедлива, то конечно въ цынготной болѣзни. Опытъ доказываетъ, что когда заблаговременно прямо предохранительными средствами предупреждаются причины, цыngu заражающія, благополучно пресѣкается начало сея болѣзни. Такъ же и сія есть неоспоримая истина, что на малпрой землѣ ни какую болѣзнь не лѣзя предвѣрять столь удобно, какъ цыngu, лишъ бы только все, что для сего нужно, было здѣлано довольно заблаговременно, безъ всякаго упущенія чего либо, съ неусыпнымъ и ревностнымъ прилѣжаніемъ, съ надлежащею силою, всякимъ вниманіемъ, и потребнымъ усердіемъ. Если же сіе не будетъ учинено, если не употребятся предохра-

нитель-

нительныя средства, по всякое послѣ прилагаемое раченіе и трудъ къ отвращенію оной, будуще почти совсѣмъ тщетны; цынга вкорѣнишся, возметъ верхъ, спанетъ свирѣпствовать и учинится смертельною. Ибо сколь ни малозначаща сія болѣзнь по своему существу въ началѣ, сколь ни соразмѣрно съ нашею силою предваришь ея зарожденіе или по крайней мѣрѣ не допустить ея распространиться, употребивъ истинныя предохранительныя средства; сколько на прошивъ того, когда она однажды впорглась, одержала верхъ, и разсвирѣпѣла, самое на опытѣ основанное искусство врача встрѣчаетъ трудности въ малѣйшемъ облегченіи отъ сей упрямой и съ великою опасностію жизни сопряженной болѣзни; а наипаче на морѣ, гдѣ часто дѣйствительно не доспаетъ вспомогательныхъ средствъ, въ разсужденіи чего и нѣтъ возможности отвести встрѣчающіяся тамъ невыгодныя обстоятельства ни какому человѣческому разуму; ибо тогда уже цынга, въ нѣкоемъ смыслѣ, превратится въ сущую язву.

Въ 2 Отдѣленіи § 6 я показалъ главнѣйшія причины зараждающія чынгу, между коими нѣтъ ни одной, коей бы не можно было отвратить надлежаще и заблаговременно употребленными предохранительными средствами, а особливо на сухомъ пунѣ, поселику на морѣ не всегда возможно употребить надлежащія предохранительныя средства, ниже всѣ, ни во всякое время, и при всѣхъ обстоятельствахъ.

§ 24.

Теплый, сухой, и чистый воздухъ; пища состоящая изъ свѣжихъ животнохъ, и произрастѣній, такъ же очень часто перемѣняемая; доброе, чистое, неиспортившееся, не съ лишкомъ крѣпкое или горячительное питье; не весьма упомляющая, ни изнуряющая человѣка работа; ночью довольной сонъ; довольно отъ спужи защищающая и перемѣнная одежда, изъ коей бы весьма обмокшую можно было потчасъ обмѣнить на сухую; жилище высокое, сухое, воздухомъ очищаемое и просторное, и самое у-

мѣ-

мѣренное употребленіе горячихъ напитковъ, особливо проспаго вина, суть собсшвенныя, истинныя такъ называемыя предохранительныя средства противу цынги, посредствомъ коихъ солданѣ и мапросѣ не только могутъ быть защищены отъ нея, но ими и предупреждается распространеніе ея, и даже истребляется самая.

§ 25.

Солдаты, мапросы, и прочіе живущіе въ болотистыхъ и пиноватыхъ странахъ, или въ таковыхъ имѣющіе пребываніе, въ коихъ воздухъ густъ и облаченъ, также часто сильной дождь идетъ, или въ сырыхъ и нездоровыхъ домахъ спящіе, должны стараться о исправленіи такой вредной мокроты, всевозможно охраняя себя отъ оной и отворачая или по крайней мѣрѣ умягчая ея пагубное дѣйствіе, что весьма удобно имъ можно произвести прилѣжнымъ содержаніемъ въ печкахъ, каминахъ и на очагахъ огня изъ ароматическихъ деревьевъ, между коими всѣхъ превосходѣе есть можжевельникъ. Плащье солданѣ и мапросовъ въ семъ слу-

В 3 чаѣ

чаѢ должно бытъ двѣйное, дабы они, когда одно обмокнетъ, могли надѣтъ другое, такъ же совѣмъ не надѣвали бы вымоченнаго, или осырѣлаго долго, или во весь день, не носили, а и того менѣе въ немъ спать не ложились. Сверхъ сего начальникамъ надлежитъ и о томъ пеѣися, что бы подчиненные ихъ на пищу всегда получали свѣжую неиспортившуюся говядину и рыбу, всякую овоѣъ, какъ то капусту, рѣпу, хрѣнъ, земляныя яблоки, лукъ, рѣѣку, и пр. чистую и свѣжую воду, доброй квасъ, кислыѣи, или полпиво, и что бы ихъ хлѣбъ состоялъ изъ доброй муки, довольно выквашенъ, хорошо умѣшенъ, и совершенно выпеченъ; опноудъ не дозволять пьянствовать имъ, и не допускаѣъ ихъ до праздноѣи, и не обремѣняѣъ тяжелою работою и продолжительною, но назначиѣъ имъ оную соразмѣрно съ ихъ силами; ночью даѣъ имъ порядочно и довольно опдыхатъ, и старатъся что бы ихъ духъ прѣятными, и опечесѣву ихъ свойственными удовольствѣями или потѣхами и забавами былъ содержанъ въ надлежащей веселости.

§ 26.

Всѣ сїи предохранительныя средства (§§ 24 и 25) суть сами по себѣ просты и легки: употребленіе ихъ не подвержено особеннымъ или многимъ трудностямъ, если одинъ разъ привесши ихъ ко исполненію и въ дѣйство, и съ ревностію наблюдавъ со внимательнымъ и усерднымъ бдѣніемъ о строжайшемъ ихъ сохраненіи. Они, во всякое время и во всѣхъ мѣстахъ удобныя и совершенно надежныя средства, не только вообще противу зарожденія цынги, и равно противу распространенія ея, но и послужающія къ совершенной оборонѣ, которая можетъ защитить отъ свирѣпости сей, столь легко дѣлающейся весьма опасною, болѣзни; ибо безъ сихъ она цѣлыя тысячи испровергаетъ можетъ. Хопѣтъ лѣкарствами, но безъ сихъ предохранительныхъ средствъ, препятствованію зарожденію, распространенію и свирѣпленію сей болѣзни, есть совсѣмъ безплодное предпріятіе; и когда уже дѣйствительно цынга находится, то одни врачебства очень мало или и со-

всѣмъ ничего пособить не могутъ; да и всѣ посильныя, и неусыпныя старанія врача будутъ тщетны и напрасны, покуда онъ не соединивъ ихъ съ показанными предохранительными средствами, не приведетъ ихъ въ дѣятельность къ благу, въ пользу своего больного. Однимъ словомъ, дабы объяснить вразумительнымъ образомъ, скажу, что сими только предохранительными средствами, безъ всѣхъ лѣкарствъ, можно предупредить зараженію, распространенію и свирѣпенію цынги; лѣкарствами же одними, безъ сихъ предохранительныхъ средствъ, ничего не лзя здѣлать.

§ 27.

Когда уже дѣйствительно показалась цынга, въ самомъ ея началѣ дѣлаютъ великую ошибку, ибо сплошъ почти бываетъ, что весьма легко болящихъ цынгою солдатъ или матросовъ, немедленно въ общую больницу отсылаютъ; а ежели цынга у спрадающаго достигла уже до нѣкотораго степеніи свирѣпствованія то сіе переведеніе въ больницу тѣмъ опаснѣе. Здѣсь лежашъ онъ
вмѣ-

вмѣстѣ съ больными угнѣтаемыми
гнилою, съ пяпинами, лазаретною
и многими другими горячками, при
кровоавомѣ поносѣ и пр. Обыкновенно
все сїи болѣзни около сего времени
дѣйствуютъ, въ кое и цынга оказы-
вается. Сему новопривезенному не-
дужному даютъ помчасѣ одинъ или
болѣе порошокъ, изъ ревеню, ячмен-
ной декоктъ, и что въ прочемъ
принято въ обыкновеніе въ больни-
цахъ, не смотря и не примѣчая то-
го, что новопривезенной недужной
спрадаетъ цынгою: но прежде не-
жели сіе усмотрютъ, ему стано-
вится хуже; онъ впадаетъ въ ли-
хорадку, которая превращается въ
гнилую горячку, или въ другую опа-
снѣйшую болѣзнь. Отъ чего проис-
ходитъ такое зло? Отъ лежащихъ
близъ его больныхъ, понеже отъ се-
го единственно цынготный заража-
ется новою болѣзью. Въ разсужде-
ніи больныхъ, лежащихъ въ больни-
цахъ, переведеніе цынготныхъ не иное
какое имѣетъ слѣдствіе, какъ шоль-
ко то, что по всюду сими умно-
жается число болящихъ гнилыми
и другими горячками. Ибо, какъ я

В 5

уже

уже § 1 упомянулъ, цынга сама по себѣ ни какъ не прилипчива, и здоровые, коихъ тѣло не предуготовлено къ цынгѣ, могутъ свободно обходиться съ цынготными, не опасаясь отъ нихъ заразиться. Но опосредственно цынготныхъ, переведеніе ихъ во всеобщую больницу, есть весьма пагубно, поелику цынга очень легко совокупляется съ тѣми болѣзнями, кои въ близи ея находящся. Если сїи болѣзни суть (всегда водворяющіяся въ больницахъ) гнилые или съ пятнами, или лазаретныя горячки, или кровавой поносъ, цынга дѣлается потчасъ опасною и даже смертельною (смотри 4 пунктъ § 20). Дѣйствительно никто не умираетъ одною цынгою, но большая часть изъ умирающихъ цынготныхъ бывающихъ погубляемы, (какъ сіе явствуетъ изъ росписей о усобшихъ во время Епидемической цынги) гнилою или съ пятнами горячкою, или кровавымъ поносомъ, кои, какъ уже сказано, столь легко присоединяются къ цынгѣ; хотя и есть нѣкоторыя умирающіе отъ спѣсненія груди, обмороковъ, и буде долго въ цынгѣ лежали,

лежали, то и чехолскою или водяною болѣзнию.

§ 28.

Болящіе цынгою и купно гнилою горячкою, или кровавымъ поносомъ, сколько же опасны прочимъ людямъ, сколько и нецынгошные мучащіеся гнилою горячкою и кровавымъ поносомъ, съ тѣмъ лишь различіемъ, что заражающийся гнилою горячкою отъ цынгошнаго, получитъ чрезъ заразу не цынгошную, но одну гнилую горячку.

§ 29.

По чему (смотри §§ 27 и 28.) цынгою болящіе должны быть приводимы, не во всеобщую больницу, но въ собственную, отъ оной отдѣленную, и однимъ цынгошнымъ принадлежащую. Покои въ оной должны быть просторны, провѣтриваемы, очищаемы воздухомъ, сухи и теплы. Сколь скоро откроется веселая, сухая и теплая погода, то буде сѣ больные не очень ослабѣли, и не угнѣтаются давленіемъ груди и обмороками, выводить ихъ на вольной воздухъ, но всегда съ великою предосторожностію,

стію, которая тогда наипаче нужна, когда цыгнгошныя изъ кораблей выводятся на матерую землю (смотри примѣчаніе § 3.).

§ 30.

Главное предохранительное средство, что бы предупредить распространеніе и свирѣпеніе гнѣздящейся уже цыгги, состоить безъ сомнѣнія въ добромъ порядкѣ жизни, коему ежели наипочнѣйше сообразоваться, я увѣряю, что никакого или только малое и простое лѣкарство нужно. Къ сему доброму порядку жизни принадлежитъ: 1°, добрые покои; 2°, добрая пища; 3°, свѣжій и сухой воздухъ; 4°, достаточная одежда; 5°, тѣлеснымъ силамъ соразмѣрное движеніе и работа; 6°, довольное отдохновеніе ночью; 7°, удаленіе отъ пьянства, и неоплаганіе въ началіи такого порядка, которой нужно содержать усердно и безпрерывно.

§ 31.

Къ доброму жилищу принадлежитъ и то, что бы оно было выстроено въ такой сторонѣ, которая не

не влажна, не болописта и не подвержена ни какимъ наводненіямъ, такъ же не лежало бы близко къ болопистымъ стоячимъ водамъ и озерамъ. Горницы должны быть совсѣмъ сухи, провѣшриваемы воздухомъ, и просторны, при томъ въ такомъ числѣ, что бы множество людей могло въ нихъ помѣститься удобно. Подъ хорошею пищею я разумѣю такую, которая приготовлена изъ доброй говядины, свѣжей рыбы и распѣннй, какъ то капуста, рѣпы, гороху, земляныхъ яблокъ, и проч. Сверхъ сего всякая добрая крупа, доброй кисель, хорошо выквашенный и выпеченный хлѣбъ, какъ изъ доброй пшеничной, такъ и ржаной муки; для питья же чистая, свѣжая вода, доброй квасъ, кислыщи и полпиво.

§ 32.

Съ сими (§ § 30 и 31.) предохранительными средствами при начинающейся еще только и весьма легкой цынгѣ, нужно совокупить малое и простое лѣкарство, коего бы вся дѣятельность состояла въ томъ, что бы здѣлать шѣло склоннымъ почти

почти къ непрерывному испаренію: такое исхожденіе попу для каждаго цынготнаго, въ началѣ болѣзни, чрезвычайно цѣлительно, лишѣ не должно нерадѣшь въ произведеніи и умноженіи онаго. На сей конецъ я ни нашелъ ничего лучшаго какъ упопребленіе бань; равномѣрно я совѣтую новопришедшему больному, сходно съ своими обстоятельствомъ принявъ слабительное или рвотное; однако послѣднее гораздо рѣже, нежели первое. Слабительное принимай изъ ревеню, съ *cremor. tartari* (винной камень); рвотное изъ чистой *rad. Ipecacuan.* (рвотнаго коренья) съ примѣсю, или безъ примѣси *sal. Polychrest.* (полихрестнаго соли); для пища давать хорошо свареное пиво съ хлѣбомъ, а еще лучше съ сосновыми шишками, кои всѣ прочія декокты далеко превосходятъ; равномѣрно позволяю я сей сосновой декоктъ смѣшавъ съ лимоннымъ, померанцовымъ или клюквеннымъ сокомъ, подсластитъ нѣскольکو медомъ, по тому, что хворый сіе пьетъ со вкусомъ; къ ночи я такъ же совѣтую, поспѣшествовать испарить больнаго, слѣдующее пригото-
вить

вить питье : Взять фунтъ отварной воды, при драхмы Аглицкой въ порошокъ истолченной горчицы, въ теплой водѣ распущенной, и одну унцію меду ; смѣшавъ сіе и согрѣвъ дасть выпить онаго полной стаканъ больному, который лежашъ въ постелѣ прикрывшись болѣе обыкновеннаго. Сіе простое лѣкарство извлекаетъ чрезъ всю ночь изъ больного легкой потъ, послѣ чего я всегда находилъ онаго весьма облегченнымъ.

§ 33.

Когда въ семъ 1786 году показала цынга, какъ въ Кронштаптѣ, такъ и въ Санктпетербургѣ, то по Высочайшему повелѣнію наша немѣнее неутомимо бодрствующія, какъ и съ истиннымъ матернимъ благоутробіемъ и щедротою лекущейся Монархини, поспѣшася нещадя самихъ великихъ изживеній, были учинены превосходнѣйшія учрежденія, къ предупрежденію дальнѣйшаго шествія сея полѣзни: по Ея милосливому указу, съ великою поспѣшностію и со многими раченіемъ были опредѣлены больницы, въ Кронштаптѣ для флотскихъ

скихъ ескадръ восемь, въ Санктпетербургѣ при Адмиралтействѣ при, да въ галерной гавани одна. Изъ многочисленнаго въ Кронштаптѣ находящагося народа перевели 2000 здоровыхъ въ Ораніенбаумъ, въ добрые на довольное разстояніе одинъ отъ другаго лежащіе посіоялые дома, учредивъ и здѣсь еще одну больницу для тѣхъ, которые не ровно захворають цынгою. Всякая больница была надлежаще снабдена всѣмъ потребнымъ: къ каждой были приставлены лѣкари; комисары же доставляли добрые и свѣжіе сѣбствныя припасы. Всѣ хворавшіе въ разныхъ флотскихъ командахъ, были приводимы въ одну изъ сихъ больницъ, кои и всѣ числомъ 13 въ короткое время наполнились больными. Тѣхъ больныхъ, которыми здѣсь было трудно, переводили въ общія гошпитали. Какъ въ больницахъ, такъ и въ гошпиталяхъ дѣлали все, что только можно. Многіе дѣйствительно получили облегченіе, а многіе померли; не лзя было совершенно воспрепятствовать болѣзни; между тѣмъ однако выздоровѣло въ больницахъ около двухъ
пре-

претей, и изъ прочей въ общій гошпишали переведенной претпи, шакъ же уцѣлѣла большая часть. Въ Адмиралтейской больницѣ въ Санктпетербургѣ мѣсяца Апрѣля мы имѣли 401 больного; изъ коихъ 127 отосланы въ гошпишаль; въ Маѣ 610, изъ коихъ 158 посланы; а въ Июнѣ 72, изъ коихъ 24 отосланы въ гошпишаль; и шакъ изъ 1083 больныхъ переведено 309 въ гошпишаль, по репорту Шнабъ-Лѣкаря Дебу. Въ больницѣ Галерной гавани многократно слегало по 100 больныхъ, но обыкновенно отъ 70 до 80 цынгою; они имѣли сильно опухлыя ноги, съ жестокою болью въ костяхъ, бедрахъ и лядвіяхъ, многія синія пяпина, гнилыя десны, кровью опекшія глаза и пр. Какъ погода всегда спановилась теплѣе и суше, то и исчезла цынга и вдругъ миновалась: чего ради получено повелѣніе, всѣ уничтожить 13 больницъ, какъ болѣе ненужныхъ, и малое число больныхъ еще оставшихся тамъ, перевести въ общій гошпишали. Сколь не превосходнымъ все явилось, какъ то сіи малыя больницы, доставленіе свѣжихъ и здоровыхъ свѣстныхъ припасовъ, при-
Г... ..смотрѣ

смотря за больными, и всѣ прочія учрежденія, чинимыя къ воспрепятствованію цынготной болѣзни; но было бы гораздо полезнѣе, когда бы сіе заблаговременноѣ начали, и такимъ бы образомъ предъупредили происхожденіе цынги; ибо цынга показала уже въ началѣ Декабря, когда уже въ гошпишалахъ многіе больные лежали одержимы гнилою горячкою, и кровавымъ поносомъ; она очевидно возрасла въ Генварѣ, а въ февралѣ свирѣпствовала со всею жестокостію, и совершенно прекратилась не прежде какъ въ концѣ Іюня мѣсяца, при скорой переменѣ погоды. И такъ впредъ по крайней мѣрѣ сіе должно учинить, чтобъ заранѣе принятыя за употребленіе въ дѣйство съ надлежащимъ прилѣжаніемъ, вниманіемъ и ревностію въ семъ Опдѣленіи показанныхъ предохранительныхъ средствъ, дабы предупредить самое происхожденіе (§ 25) и распространеніе (§ 27) цынготной болѣзни. Сіе есть долгъ истинной шѣмъ паче, что дѣло весьма легко, и ошѣ онаго зависить здоровье и жизнь столь многихъ мажросовъ и солдатъ.

- § 34.

Нужно еще здѣсь присовокупить, что въ семъ 1786 году цынга оказала свою жестокость и надъ челядью нѣкоторыхъ господскихъ домовъ. Я видѣлъ въ нѣкоторыхъ отъ 10 до 20 хворыхъ, и господа потеряли многихъ добрыхъ слугъ. У нѣкоторыхъ изъ сихъ приключилась гнилая горячка, а у нѣкоторыхъ кровавой поносъ, присовокупленъ къ цынгѣ, чѣмъ они и умирали. Между всѣми сими цынготными не нашелъ я ни одной особы изъ женскаго полу, а сіе я здѣсь для того въ особливости замѣчаю, что и сей учиненный опытъ подтверждаетъ сказанное мною выше, что нѣкоторый непорядокъ жизни есть источникъ цынга, и женской полъ, не вѣдая самъ причины, защищаетъ себя отъ оной, поелику онъ наблюдаетъ лучший порядокъ въ жизни, а особливо гораздо меньше проспаго вина, нежели большая часть мужчинъ.

§ 35.

Я не могу заключить сего Описанія, не напомнивъ еще одинъ разъ
Г 2 что

что по крайней мѣрѣ не всегда можно воспрепятствовать со всѣмъ искусствомъ и знаніемъ въ врачевствѣ, часто случающимся, для арміи и флота весьма вреднымъ, пагубнымъ и ужаснымъ слѣдствіемъ цынготной болѣзни, ежели заблаговременно и усердно не будетъ приложено всевозможное попеченіе, о произведеніи въ дѣйство и употребленіи предохранительныхъ средствъ, и я чистосердечно радѣя о благѣ людей желаю, что бы всегда съ самого начала осенятаго времени зачали спараться о предупрежденіи цынги, дѣйствительнымъ исполненіемъ показанныхъ средствъ, дабы солдаты и матросы наступающею потомъ зимою и будущею весною сохранили отъ сей болѣзни, и оставили всѣхъ сильными и здоровыми для служенія отечеству.

ОТДѢЛЕНІЕ ПЯТОЕ,

О способѣ лѣченія цынготной болѣзни и о припадкахъ при ней случающихся.

§ 36.

Во все теченіе цынготной болѣзни, отъ начала до высочайшей степени

лени ея свирѣпснвованія, нужно наблюдать при разныхъ времена, и по-
 неже во всякое время болѣзнь дѣ-
 лаеица другаго свойства, и подвер-
 гаеица главной перемѣнѣ, а по сему
 и обходишья съ нею надобно различ-
 но; по сльдовательно нѣлиъ общаго
 для цынги дѣкарспва. Въ первое вре-
 мя видно буденіѣ въ сльдствіе всѣхъ
 признаковъ, что соки въ шѣлѣ сдѣ-
 лаице вязкими, огуснѣвшими, запек-
 шимися и въ своемъ кругообращеніи
 медлипельными, что сосуды или
 швердыя часпи неспешенно напол-
 нены и съ лииномъ распянуиы, что
 сѣи лииались своей дѣспвишельно-
 сти, (tonus) и ихъ упругосиъ (elasticitas)
 весьма ослабѣла, чрезъ что они нахо-
 дяице почти въ недѣспвишельномъ
 сосиояніи; сльдовательно весьма сла-
 боеильно могуиѣ работати съ ники-
 ми соками, и приводишъ ихъ въ те-
 ченіе, коиорыя уже склонны здѣлашъ-
 ся цынготными, послѣ чего сльдую-
 юиѣ нѣкоиорыя болезненныя припад-
 ки (§ 12.). Въ другое время сѣи вяз-
 кіе, огуснѣлые, запекшіе сѣвиіеся
 соки совершенно теряюиѣ свое еспе-
 швенное свойство, растворяюице,

становятся гнилы, остры и бѣдки, твердыя части приходятъ совсѣмъ въ недѣйтельное состояніе, весь составъ человѣческаго тѣла повреждается, по чему и происходятъ разныя тяжкіе припадки (см. § § 8. 15.) Въ третіе время все восходитъ до высочайшей степени дурноты. Соки бываютъ совсѣмъ гнилы, и ихъ острога распягиваетъ, раздражаетъ, разбѣдаетъ, и раздираетъ сосуды, происходятъ кровопеченія, являющіяся, въ высокой степени дурноты, гнилыя горячки, кровавый поносъ и проч. и гноеніе и острога восходятъ до столь высокой степени, что каждый при томъ случающійся припадокъ дѣлается почти неизлѣчимымъ а часто и смертельнымъ (§ 17).

§ 37.

Цынга часто пребываетъ въ своемъ первомъ состояніи (см. § 12), и далѣе не прогрессируетъ, иначе на сухомъ пуши; а очень рѣдко на морѣ. Естественный ходъ сея болѣзни есть таковъ, что она по свойству окружающихъ обстоятельствъ по медленнѣе по скорѣе хужинаетъ. Она въ своемъ началѣ обыкновенно столь легка,

легко, что безъ великаго труда прошивуспомять ей можно, особливо на сухомъ пуши; развѣ только рождающіяся причины будучи продолжаясь и такимъ образомъ ее воспишывають и укрѣпляютъ; или по непредвиденнымъ обстоятельствомъ произойдутъ пагубныя для ее припадки, коимъ нельзя пособить. И то и другое очень часто случается на морѣ, буде по неоспорожности выпустятъ изъ вниманія возможные послѣдствія, или упущеніе начавшейся цынги, и буде поздно, или и совсѣмъ не упопрелятъ нужныхъ предохранительныхъ средствъ.

§ 38.

Сѣи при времена цынги, въ кои она мало по малу въ разныхъ свойствахъ являея, дали поводъ раздѣлить ее на спуденную и знойную цынгy, и понеже цынга скорѣе на морѣ нежели на сухомъ пуши переходитъ въ другое состояніе, а изъ сего въ преліе; то многіе зѣлали различіе между морскою и сухопутною цынгою. Но какъ спуденная цынга не что иное есть, какъ первое ея время, или начало цынги,

а знойная естъ всегда таже самая болѣзнь, только въ другомъ и претпьемъ состоянїи, но естъ, въ вышнемъ и высочайшемъ степенѣ: но изъ сего очевидно явствуетъ, сколь мало естъ причины, разныя состоянїя сего болѣзни принявъ за собственныя ея роды, кои сры по своему существенному свойству сепь всегда одна и таже. Господинъ Баронетъ Жонъ Прингель утверждаетъ въ своемъ Разсужденїи, 30. Ноября 1776 года читанномъ въ Королевской Великобританской Академіи наукъ, что морская цынга отъ сухопутной очень разнится; и въ Копенгагенѣ, гдѣ корабли въ великомъ множествѣ привозятъ цыгнотныхъ людей, равнобрно дѣлаютъ существенное различіе между сухопутною и морскою цынгою (см. Годе Медико-Хирургической Библіотики Ошд. 9. ст. 330.); но пусть защитники сего мнѣнїя предлагаютъ существенныя отличительныя признаки мнимаго различїя между сими, быть должнспвующими собственными родами цынги, и разность въ дѣченїи каждой.

§ 39.

При лѣченіи въ первомъ состоя-
ніи, надобно смотрѣть, не токмо на
свойство соковъ, но и на твердыя
части. Последнія бывають чрезъ
мѣру переполнены, распянуны, сла-
бы и почти недѣйствительны; они на-
ходящіяся не въ состояніи дѣйстви-
тельствомъ соками съ свойственною въ
прочемъ имъ силою, понеже не имѣ-
ють болѣе надлежащей своей дѣй-
ствительности (tonus) и своей упру-
гости, (elasticitas), и ослабли, что
все можно видѣть по неестествен-
ной усталости, медлительности, без-
силіи и оцѣпенелости всѣхъ членовъ
спрадающаго. Слѣдственно прежде
всего должно о томъ еще раться, что
бы цынгвинными заглавшаея соки, не-
медленно посредствомъ пропирныхъ
цынгѣ яствъ, напитоковъ и лѣкарствъ,
оживить, усладить и унять остро-
ту, оныя же изъ легка вывести или
извлечь изводящими проходами, какъ
то истраженіемъ на низъ, уриною,
попомъ; слѣдовательно сіи прохо-
ды нужно содержать всегда свобод-
ными и опверсными; на конецъ по-
требно возстановить мало по малу

крѣпость и упругость твердыхъ часшей.

§ 40.

Вышереченныя предохранительныя средства (см. § 30.) при началѣ цынга составляютъ главное лѣкарство. Цынга посредствомъ ихъ пошчасъ истребляется, или по крайней мѣрѣ предупреждается ея дальнѣйшее распространеніе, или ухудженіе; ибо сіе препятствуетъ дѣйствию раждающихъ ея причинъ, и слѣдовательно ихъ умѣраетъ. Если же замѣшкать употребленіемъ сихъ предохранительныхъ средствъ, или оставивъ ихъ во все, то нѣтъ ничего извѣстнѣе, какъ то, что цынга учинится хуже, и достигнетъ вышшей степени дурноты.

§ 41.

Особенно того, что я (§§ 39 и 40.) сказалъ, оппюдь не должно цынгозныхъ содержать вмѣстѣ съ больными другаго рода, но въ особыхъ для нихъ опредѣленныхъ больницахъ. Здѣсь давать имъ просторные, теплые, сухіе и воздухомъ очищаемые покои, бѣтъ давать имъ по-

похлѣпку свареную изъ свѣжей говядины или свѣжей рыбы, при чемъ изобильно класть произрастенія, какъ то кислую капусту, кислые бураки, рѣпу, морковь, земляныя яблоки, хрѣнъ, лукъ, чеснокъ, ендивію, пасторнакъ, и какія только тогдашнее время производитъ травы, и коренья; а для поправленія весьма прохладительнаго свойства нѣкоторыхъ изъ сихъ растѣній, можно примѣшать садоваго крессу, или ложечной травы, (*cochlearia officianarum*). Хлѣбъ для сихъ немощныхъ долженъ быть изъ доброй пшенишной или ржаной муки, при томъ хорошо выквашенъ и выпеченъ. (Хорошой хлѣбъ разумѣется, когда изъ одного пуда хорошей муки выпекается полтора пуда хлѣба.) Пить же имъ можно хорошо вареное полпиво, квасъ, кислыщи, воду со клюквеннымъ сокомъ, такъ же медъ, сидоръ, и иногда прямой рейнвейнъ, бѣлое и красное французское вино, и легкій пуншъ, изъ французской водки и воды, съ примѣсью сахара и свѣжаго лимоннаго или клюквеннаго соку; но ликеру и одной водки ни

подъ

подъ какимъ видомъ имъ не давать. Сверхъ сего нужно имъ соразмѣрное съ ихъ силами тѣлодвиженіе, и при томъ, когда удобно, то бы сіе чинишь на вольномъ и сухомъ воздухѣ, а дабы произвеси испарину, ибо топъ есть главное врачевство при наснутившей цынги (см. § 32), то должно чаще ходишь въ теплую баню.

§ 42.

Ежели при почномъ и непрерывномъ послѣдованіи сему описанному и ко излѣченію цынги необходимому порядку жизни, въ продолженіи перваго состоянія ея, обстоятельствомъ попребующимъ лѣкарства, сіи должны быть почто противъ цынги служащими, то есть такіе, которые дѣйствительно имѣютъ силу сгущавшіе, вязкіе и оспрыми здѣлавшіеся соки ожигишь, усладишь, извлечь изъ нихъ оспрошу, учинишь ихъ балзамическими, и ослабѣвшую дѣйствительность и упругость твердыхъ частей привести опять въ ихъ естественное состояніе, дабы они были способны чрезъ сильное обратное дѣйствіе на соки, сіи исправить, и поспѣ-

спѣшествовать ихъ круготеченію.
Для сего намѣренія лучшія суть:

Жидящіе, растворяющія лѣкарства, такіе называемыя горячими прошивущими (antiscorbutica calida) какъ шо кресст, хрѣнѣ, ложечная трава, горчица, лукѣ, чеснокѣ, капуста.

Потоизвлекательныя: Radix serpentaria Virgin. Contraerva, Mixtura simplex, Spiritus cochlear. Cornu cervi, Spirit. salis ammoniaci. Изъ дровъ произведенныя напитки, какъ шо изъ сасафраса (sassafras), Бакауна (guaiacum), а особливо изъ сосновыхъ шишекъ (summitates pini), декоктѣ солодѣ яшней (decoctum polentae), и декоктѣ изъ хмѣля (decoctum lupuli).

Уриноизвлекающія соли: какъ шо соль полихрестумѣ (sal polychrestum), винной камень (cremor tartari), тарнарусѣ тартарисанусѣ (tartarus tartarilatus), Глауберская соль (sal mirabile Glauberi).

Проносныя: кашка изъ Тамаринду (pulpa tamarind.), кашка изъ Кассіа, (pulpa cassiae), кашка изъ черныхъ сливъ (pulpa prunorum), кашка легкослабиштельная (electuarium lenit.), манна

на (manna), александрійской листѣ (folia Sennae), ревень (Rhabarbarus).

Легкія рвотныя: рвотный корень (radix Ipecacuanae), сокъ изъ морскаго лука (succus bulbi scillae), медъ изъ морскаго лука (oxymel scylliticum) и проч.

Ко укрѣпленію варительной силы желудка пособствуюющіе горькія соки загущенные, изъ полыню (absinthium) золототысячника (centaurium), горлицы (gentiana), галганъ (helenium), ромашка (chamomilla) и пр. или горькія корки: хина (cortex peruvian.), кашкарилла (cascarilla), чистякъ (fumaria), каппаридисъ винтеранумъ (capparidis vinteran.); хорошо сваренныя напитки, какъ то пиво или вино, въ коихъ настояли или варены сосновые шишки, или хрѣнъ, или сему подобное; чрезъ сіи лѣкарства увеличивается сила напитковъ и ихъ дѣйствія производящихъ цѣлительнѣйшія слѣдствія.

§ 43.

Всѣ сіи прошивуцынгопныя лѣкарства будуще еще сильнѣйшими, когда ихъ совокупимъ со средствами наилучше способствующими непра-

пражненіямъ (§ 39), каковы суть всѣ роды молока, изъ коихъ дѣлается бѣлое молоко изъ масла (*lac ebutiratum*) и сывородка, копорыя сварить съ пропивуцынгопными швами, или смѣшать съ соками выдавленными изъ пакихъ растѣній; они суть превосходное уриноизвлекательное средство. При сей сыворожкѣ употребляются въ мѣсцо легкаго слабительнаго соль полихрестумъ (*sal polichrest.*), винной камень (*crem. tart.*); но буде ихъ растворить въ довольномъ количествѣ теплой воды, то они производятъ потъ и урину; а именно послѣднее тогда, когда дѣйствіе ихъ бываетъ обращено на почки, чрезъ движеніе и немного холоднѣйшее содержаніе; первое на пропивъ того, когда ихъ допускаютъ дѣйствовать на кожу, лежа въ постелѣ и тепло содержа себя.

Травенные соки противъ цынги (*succi antiscorbutici*), какъ то ложечная трава (*cochlear.*), крессъ (*Nasturtium hortenfe*), beccabunga, и чистякъ (*fumaria*), смѣшанныя съ сыворожкою бываютъ превосходныя средства къ поправленію соковъ и пособствуютъ всѣмъ испраженіямъ.

§ 44.

Я показалъ (въ §§ 32 и 41) что потъ есть главное цѣлительное отъ цынги средство; весьма же хорошее лѣкарство для произведенія сей нужной испарины есть декоктъ изъ травы одуванчики (*Taraxicum*) и чистякъ (*fumaria*) сочное и мыльное его свойство чинитъ легкое отверсiе потовыхъ проходовъ, но еще сего лучшій есть декоктъ изъ Бакаута (*Guaiaci*) а наиблительнѣйшее же декоктъ изъ сосновыхъ шишекъ. Весьма полезно присокупить къ какому либо изъ сихъ декоктевъ употребленiе теплыхъ варовъ, въ ваннѣ, коихъ еще увеличивается цѣлебная сила, когда въ сiю теплую воду положишь ароматическихъ травъ, каковы суть розмаринъ, маіоранъ, шимонъ, шалфей, мята, и симъ подобныя. Такая ванна есть предпочтительнѣе банъ, особливо для тѣхъ людей, которые не могутъ снести бани; но для маіорсовъ и солдатъ была бы она излишна, и понеже они привыкли къ банямъ, то могутъ ихъ употреблять съ тою же пользою. Употребляющiе подобныя ванны, или бани, по выходѣ

дѣ своемѣ должны по крайней мѣрѣ два часа побыть въ весьма теплой близъ сей бани находящейся горницѣ, дабы испарина на тѣлѣ не только продолжилась довольно времени, но еще и усугубилась бы чрезъ предписанныя имѣ здѣсь потогонительныя средства, какъ то: микстура симплексъ (*mixtura simplex*), миндερской спиритусъ (*spiritus Mindereri*), или нѣсколько спиритусъ изъ оленьяго рога (*liquor cornu cervi.*) Докторъ и Кавалеръ господинъ Муррай рекомендуетъ довольно теплой песокъ, что бы въ него больного сажать.

§ 45.

Я почитаю за нужное еще упомянуть здѣсь о одобряемомъ мною декоктѣ, изъ сосновыхъ шишекъ (*summat. pini*) и о томъ что пиво, въ которое были положены сѣи шишки, надобно гораздо предпочитать тому, въ которое кладется хрѣнъ, горчичное сѣмя или полынь. Декоктъ изъ солоду яшной (*decostum polentae*) господина Макбриджа имѣетъ конечно свою пользу, но онъ нѣкоторыхъ больныхъ очень слабятъ, причиняя много вѣтровъ, и пученіе желудка,

которое бываеиъ больше, когда приугошповляеиъ просто наливомъ нежели по ошвареніи; онъ извлекаеиъ урину и помъ далеко не столь хорошо и сильно, какъ декоктъ изъ сосновыхъ шишекъ. Декоктъ изъ хмѣля (*lupuli*), ради горькаго своего вкусу, и уриноизвлекашельной силы, заслуживаеиъ равномѣрно бытъ причисленъ къ превосходнѣйшимъ прошивуцынгошнымъ лѣкарствамъ. Покойной Тайной Совѣтникъ и Архіаторъ Кау Бурхавъ употреблялъ, для своихъ цынгошныхъ, декоктъ изъ красной кочанной капусты, или выдавленного изъ ея соку, или пиво, въ которое была кладена кочанная красная капуста, нѣсколько водянаго кресу (*aëtur-tium*), или ложечной правы (*cochlear.*) и свѣжій хрѣиъ. Онъ давалъ предпочтительно всѣмъ салатамъ, бѣиъ вмѣсто салаты, красную разрѣзанную кочанную капусту, ошваривъ въ водѣ, и приправивъ уксусомъ. Подъ его присмотромъ долженствовало я каждой день посѣщати одного чиновнаго весьма тяжко болѣвнаго цынгою; все лѣкарство сего больного состояло почти въ томъ, что давали ему сей

сей декоктъ изъ красной кочанной капусты, пиво въ которое была кладена красная кочанная капуста, и салатъ изъ красной кочанной капусты, при томъ дважды въ недѣлю слабительное изъ ревеня, и виннаго камня (*rhobarb. et cremor tartari*), а на послѣдокъ хину въ винѣ настоящую (*Vinum corticis peruviani infusum*). По прошествіи двухъ мѣсяцовъ онъ совершенно выздоровѣлъ.

§ 46.

И такъ сей есть (отъ § 44 до 45) превосходѣйшій способъ лѣченія въ первомъ состояніи болѣзни, равно какъ и въ началѣ другаго состоянія времени, дабы огустѣлые, сѣвшіеся, запекшіеся, и къ растворенію, гнилости и остротѣ клонящіеся соки ожидать, разбить, усладить, здѣлать ихъ балзамическими, и опять привести къ ихъ естественному круго теченію, и сверхъ сего дабы разслабленными твердымъ частямъ возвратитъ ихъ упругость и дѣйствительную силу.

§ 47.

Въ другомъ состояніи болѣзни, когда уже вязкіе, огустѣлые, запекшіеся

Д а

иіеся соки, дѣйствишельно начина-
юшѣ растворяшѣся, дѣлашѣся гнилы-
ми, оспрыми, ѣдкими, швердыя части
почти совсѣмѣ шеряюшѣ вовсе свою
дѣйствишельность (tonus) и впадаюшѣ
почти совершенно въ недѣяшельное
состояніе (§ 36), шакѣ что все шѣло
становишѣся кахекшическое, а сверхѣ
сего присовокупляюшѣ другіе опас-
ные припадки: прежній способѣ лѣ-
ченія надлежишѣ совсѣмѣ перемѣ-
нишѣ, и кѣ такому приступишѣ, ко-
торой бы наилучше соотвѣшество-
валѣ сему увеличившемуся существу
цынги, и купно сѣ шѣмѣ сопряжен-
нымѣ припадкамѣ, шо естѣ каждому
по его роду. Всѣ до селѣ упошре-
бляемыя горячія, оспрыя опѣ цынги
лѣкарства, равно какѣ слабишельныя
и рвошныя, должно совсѣмѣ оспа-
витишѣ, а мѣсто ихѣ заступяшѣ тѣ,
кошорыя называюшѣся пропшву цынги
прохлаждающія (antiscorbutica frigidiuscu-
la), кислыя и кѣ кислотиѣ склоняющія
(acida, aciescentia), какѣ шо: щавель (ace-
tosa), кислица (acetosella), и бунка
(beccabunga), солнцова сестра (sicho-
rea), чшпнякѣ (fumaria), индивія (endi-
via), лакшукѣ (lactuca), одуванчики
(ta-

(taraxicum), вауша (trifolium aquaticum), померанцы (roma aurantia), цитроны (citrea), апельсины (limonia chinenfia), граната (granata), сыворонка (serum lactis), бѣлое молоко ошѣ масла (lac ebutiratum), винной камень (tartarus). Сверхъ сего, всѣ противъ цынги изъ легко тѣло укрѣпляющія (antiscorbutica modice adstringentia), какъ то: корка капарисъ (sapparis), flos geniftae, ясенъ (fraxinus), конской щавель (lapathum, ревень (Rhabarbarum), tamariscus, хина (cortex peruvianus), купоросной еликсиръ (elixir. vitrioli), уксусъ, доброй рейнвейнъ, французское бѣлое и красное вино; всякую овощъ, ягоды, какъ то клювку, брусницу, и симъ подобныя (см. Hermannii Boerhave, de Materia medica ad scorbutum pag. 199 и слѣдующія): изъ сихъ должны приготовляемы быть декокшы и сыворонки и часто даваемы недужному. Съ случающимися же тогда припадками, какъ уже сказано, особенно и надлежаще поступать по свойству каждаго изъ нихъ.

§ 48.

Кровью отекающія очи (§ 14.) должно чаще расцаривать разбивающими и укрѣпляющими примочками: примочка

мочка изъ теплаго уксусу, и красна-
го вина, по ровной мѣрѣ, примѣшавъ
нѣсколько нашатырю (*sal ammoniac.*)
весьма полезна. Ежели глазные сосуды
очень опухли, то надлежитъ ихъ
ланцетомъ изъ легка прорѣзать, дабы
облегчить такъ сильно наполненные
кровію сосуды, послѣ сего дѣйствія
немедленно распаривать глаза непрерыв-
но и взявъ вмѣсто до селѣ употреб-
ляемаго нашатыря (*sal ammoniacum*)
нѣсколько квасцовъ (*alumen*), и дать
больному легкое слабительное. Упо-
требленіе декокта изъ сосновыхъ ши-
шекъ, въ кофѣй для киселю по-
ложивъ лимоннаго, или выдавленнаго
изъ клюквы соку, или нѣсколько уксу-
су, продолжая безпрестанно, боль-
наго содержать на діетѣ и въ постѣ,
дабы онъ пошелъ изъ легка.

§ 49.

При гниѣи десенъ (см. § 13, и 8
пунктъ 20 §.) когда десны сдѣлаются
подобны грецкой губкѣ и станутъ
гниѣть, надобно по чаще полоскать
ротъ полоскательнымъ противоспо-
щимъ гноенію и спягивающимъ десны;
для сего превосходное имѣетъ дѣй-
ствіе декоктъ изъ бакаута (*guaiacum*)
рас-

растворенный съ уксуомъ и розовымъ медомъ (*mel rosarum*). Частю распухшія десны пощипною своею производяшъ шо, что больной съ трудомъ можетъ разинуть ротъ и принимать пищу; въ семъ случаѣ нужно легонько прорѣзать десны (*scarificare*) и висящія куски оныхъ отрѣзать, ротъ же прилѣжно очистишь, и дабы предвупредить кровотеченіе, пошчасъ послѣ сей операціи составишь полоскательное по Ѳдчѣ, растворя въ упомянутомъ декоктѣ сдѣланномъ изъ бакауна, нѣскольکو квасцовъ (*alumen*), или примѣшавъ немного купороснаго спириту (*spiritus vitrioli*); но ежели ротъ симъ не излѣчишся, или сядутъ Ѳдкія чирья на деснахъ; мазать ихъ мазью называемой Египетская мазь, или мазью изъ яри (*Unguentum aegyptiacum*), или розовымъ медомъ, смѣшавъ унцію мирры съ одною драхмою; сею же мазью намазать корпю и приложивъ ее къ деснамъ. Бургабъ въ своей Матеріи медикой стр. 206 совшнуешъ составляшъ полоскательное изъ росла соленыхъ лимоновъ, розоваго меду, взявъ каждого по два унца, и сладкаго спириту изъ соли половину драхмы, перегоненной воды изъ

рупы два унца (Myriae limonum, melis rofar. a a unc. ij, spirit. salis dulc. drach. fs. aqu. still. rut. unc. ij). Къ коимъ прямо дѣйствиельнымъ полоскашельнымъ я примѣшавъ микстуру изъ мирры и райскаго дерева (tinctura aloes et myrr.) нашелъ оное еще лучшимъ и дѣйствиельнѣйшимъ.

§ 50.

Само собою происходящее слюны истеченіе (см. 9 пунктъ 20 §.) чрезвычайно затрудняетъ лѣченіе, слабительныя лѣкарства и для извлеченія соковъ приложенныя испанскія мухи (vesicatoria) въ семъ случаѣ не имѣвъ мѣсна, яко крайне пагубныя. Надежнѣйшее при семъ есть, снараппся легчайшимъ и лучшимъ способомъ по возможности привлечь соки въ наружныя чаши пѣла посредствомъ попоизвлекающихъ декоктовъ, на руки и ноги въ теплой водѣ, и прикладывая съ горчицею мягчительныя припарки къ ногамъ и рукамъ. Употребленіе декокта изъ дерева Сассифрасъ, или Бакауша, смѣшеннаго съ минеральною кислотою, весьма такъ же полезно, и бываетъ еще дѣйствиельнѣе, когда больному всякіе че-
шыре

тыре часы давать по одному порошку слѣдующаго соеѣства: Возми сѣры горючей 3 драхмы, Камеди 1 драхму, Канфоры 6 гранъ, Опіумъ чиѣшаго 6 гранъ; смѣшавъ все сіе должно раздѣлить на 12 порошковъ равной мѣры. (*Sulphuris vivi drach. iij, gummi arab. drach. j, camphor. gran. vj, opii puri gran. vj. M. f. pulv. divid. in XII part. aequal.*) По пріятіи одного порошка пошчасъ запиши снѣжкомъ шеплаго декокша и покрынься шеплѣе обыкновеннаго, а дабы ожидай пристѣющую ко рпу густую и вязкую мокроту, надобно больному по чаще полоскать оный, и буде самъ онъ не въ состояніи сего дѣлать, посредеиномъ малаго насоса можно дѣлать сіе полоскательнымъ изъ декокша Бакаушнаго (*Desostum guaiaci*) взявъ 1 фунтъ онаго, да кислаго меду 2 унца (*Oxymel simplex*). Сверхъ сего больному чрезъ два или три дни должно дать легкое слабительное въ шеплой водѣ изъ наснѣжннхъ Александрійскихъ листьевъ (*infusum fol. fenae*) мѣрою два унца, виннаго камня три драхмы (*tartarus tartarizatus*) и сырупа изъ манны одной унціи (*syrupus e Manna*), а ежедневно около вечера

спавитъ ему клиспиръ изъ декокта
яшной воды (*Decoctum hordei*), мѣ-
рою въ одинъ фунтъ, камедь (*Gum-
mi arabicum*), шри драхмы, и про-
стаго меду два унца. Ежели испе-
ченіе мокроты спанетъ униматься,
то въ предписанномъ полоскатель-
номъ растворитъ нѣсколько квас-
цовъ, чѣмъ больной всегда имѣетъ
прилѣжно полоскать ротъ; въ продол-
женіе сего лѣченія и при испеченіи
мокроты надлежитъ силы больного
укрѣплять похлѣбками пригото-
вленными изъ свѣжей говядины, со мно-
гими садовыми травами, и подкислен-
ными лимоннымъ или клюковнымъ со-
сомъ, или уксусомъ, при чемъ надоб-
но ко укрѣпленію его отъ времени
до времени давать по рюмкѣ добраго
краснаго вина.

§ 51.

Для олухшихъ ногъ и бедръ (§ 15)
особливо въ началѣ, когда опухоль
еще мягка и не сильную причиняетъ
боль, хоня кое гдѣ и покрыва пята-
нами, я ничего не нашелъ цѣлитель-
нѣе теплой припарки, состоящей въ
грубой суконкѣ, намоченной соспа-
вомъ изъ воды, уксуса, водки и отъ
части

части раствореннаго въ немъ нашатырю (sal ammon.); сею примочкою припаривать опухоль съ часъ по ушурѣ, и въ вечеру столько же, послѣ обвертѣвъ опухлыя ноги и бедра въ ту же суконку и держать ихъ въ такомъ положеніи день и ночь; буде же опухоль ожестѣла и причиняетъ боль, то послѣ упомянутой припарки намазать ее немедленно слѣдующею мазью: (Unguent. diaeth. & olei lini aa unc. j ss. camphor. unc. ss. spirit. sal. ammo. drachm. iij.) Возми мази изъ проскурняка, льнянаго масла, обоихъ по полтора унца, канфоры полъ унца, спириту изъ нашатыря три драхмы, послѣ чего обвернуть опухоль опять суконкою при корчахъ. Сія же самая мазь весьма лѣкарственна, но дабы ея къ сему приспособить, надобно только сперва по трижды въ день, каждой разъ по часу, ноги за колѣна парить въ смягчительныхъ парахъ или ваннахъ. Сей паръ ванны состоитъ изъ смѣшанной съ уксусомъ воды, въ которую класть смягчительныя травы; при употребленіи оныя составы по возможности должны быть двигаемы и трогаемы; послѣ чего намазавъ ихъ мазью обвернуть опять сукон-

суконкою. Въ прочемъ больной продолжася употреблять прошиво цынги шравныя соки, декскы, сыворопку и проч. Какъ скоро здѣлаются члены гибче, опухоль пропадетъ, пяшна сойдутъ, и боль уймется; тогда больной начнетъ по немногу употреблять ноги. Въ сие время для укрѣпленія надлежитъ нѣсколько времени мыть ихъ чистою водкою и уксуомъ, а на послѣдокъ въ мѣсто ванны употреблять совсѣмъ студеною воду.

§ 52.

На ногахъ у цынготнаго случающіяся гнилыя раны, подобныя грецкой губкѣ, кровоточивыя и ѣдкія, часто весьма упорны, иногда менѣе, а иногда болѣе причиняютъ боли, у коихъ края большею частью бывають струповаты. Съ сими надлежитъ поступать такъ, какъ въ предшедшемъ параграфѣ о опухлѣ предписано, а именно: ноги парить купно съ ранами, обложить ихъ корпѣю, намазывая масью изъ яри, розоваго меду, купороснаго спирту, и въ водѣ распущенной мирры (*Unguentum aegyptiacum, mel rosarum, spiritus vitrioli, liquamen myrrhae*); и не кладя болѣе пластыря

стыря на ихъ, но прежде помянутую
 суконку обмокнувъ въ вышеупомяну-
 томъ составѣ для припарки, и хоро-
 шо выжевъ сверхъ корпей, обвернушь
 всю опухоль. Сии гнилыя раны излѣ-
 чивающіяся иногда медлительнѣе, ино-
 гда скорѣе, поелику цынгошная ос-
 трота въ сокахъ внутреннимъ у-
 употребленіемъ противуцынгошныхъ
 средствъ болѣе или менѣе изпре-
 бляется. Я за нужно почишаю здѣсь
 объ одномъ обстоятельстве въ упомя-
 нушь: извѣстно что какъ внутрен-
 нее, такъ и наружное употребленіе
 ртутни и всѣхъ меркуріальныхъ лѣ-
 карствъ въ цынгошной болѣзни сум-
 нительно, и даже вредно; однакожъ
 я при такихъ упорныхъ, ѣдкихъ и
 болѣзненныхъ ранахъ не нашелъ луч-
 шей и утѣшяющей боль, какъ мазь
 изъ базиликумъ два унца, красной
 ртутти двѣ драхмы (*Unguenti basilicon*
unc. ij. mercur. praecipit. rubri drach. ij),
 на плоскомъ мраморѣ долго терпкой
 и для содѣланія ее сноснѣе смѣ-
 шанной частію съ миндальнымъ мас-
 ломъ. Я составивъ такимъ образомъ
 сію мазь намазалъ ее по толще на
 полотенце и положилъ на раны, боль
 і скорѣе отъ того унялась, раны очис-
 тились и излѣчились, безъ всякаго
 худого

худого слѣдствія отъ употреблен-
ной красной ртутіи.

§ 53.

Для облегченія боли въ членахъ, особливо въ лядвіяхъ и ногахъ, всего способнѣе есть стараться о томъ, чтобъ содержать больного всегда въ легкой испаринѣ, а наипаче покуда сія боль бываетъ непостоянною или лѣтучею; будежъ къ какому мѣсту твердо присланетъ, то нѣтъ ни чего лучше, какъ сію болящую часть шѣла всегда парить въ полотенцо положеннымъ теплымъ киселемъ изъ льняной муки, въ уксусѣ сваренной, и смѣшаннымъ нѣсколько съ канфорою.

§ 54.

Жесточайшія и кулно оласнѣйшія боли суть тѣ, кои въ какой ни будь части грудной утверждаются, будучи сопровождаемы одышною поскою и щекопочущимъ непрерывнымъ кашлемъ (§ 16). Я уже въ 10 пунктѣ 20 §. упоминалъ о чепырехъ больныхъ, мучившихся симъ припадкомъ. Двое изъ нихъ умерли, а двое выздоровѣли съ великою опасностію

стїю жизни. Кровопусканїе и шпанскїе мухи не только севсѣмъ безполезны, но и чрезвычайно вредны (§ 27). Хотя по признакамъ такая болѣзнь кажется означаеиъ воспалеиїе груди (peripneumonia), я съ успѣхомъ употреблялъ (въ 10 пунктѣ 20 §) кисельную припарку, или припарку изъ умягчительныхъ въ уксу-сѣ сваренныхъ травъ; сими велѣлъ я день и ночь припаривать грудь, натирая изъ легка опѣ трехъ до четырёхъ разъ въ день больные мѣста жидкою мазью (linimentum) изъ масла сладкаго миндаля и канфоры (oleum amygdalorum dulcium et camphora); при чемъ больному каждой часъ принимая давалъ по двѣ ложки слѣдующаго сосиава: клею изъ бакаута одну драхму (Gummi guaiaci dra. j), камеди двѣ драхмы (Gummi arabici drachmas ij), воды изъ волошкаго укропа шесть унцовъ (aquaе foeniculi unc. vj.), кислаго меду съ морскихъ луковицъ при унца (oxymel. scyllit. unc. viij). Для заливки велѣлъ я пить декоктъ изъ корня проскурняка большаго съ простымъ кислымъ медомъ (Decoctum ex radice altheae cum oxymele simplici).

Кашель при цынгѣ есть одинъ изъ опаснѣйшихъ припадковъ. Онъ обыкновенно бываетъ сопровождаемъ стѣсненіемъ и давленіемъ груди, болью сильно гнѣздящеюся въ какомъ нибудь мѣстѣ груди; сія боль съ кашлемъ приключаетъ часто чехотку или трудную водяную болѣзнь. Кровопусканіе и шпанскіе мухи я всегда находилъ въ семъ случаѣ чрезвычайно вредными. Нѣкоторый господскій слуга, хворавшій долгое время цынгою, получилъ на послѣдокъ денно и ночно мучащій его кашель и жаловался сверхъ того на безпреспанно находящуюся боль въ лѣвой сторонѣ подъ шпикой. Сіе мѣсто хотя дѣйствительно было вѣспухлымъ у него, но не было ни красно ни горно. Шшабъ-Лѣкаръ пользовавшій его отворялъ ему прижды кровь положивъ шпанскіе мухи на спинной сторонѣ, прошивуположенной больному мѣсту, и на самое сіе мѣсто; но распаленіе въ груди (pleuritis), спановилося со дня на день хуже. По зову господина прѣбхавъ я посмотрилъ сего больного нашелъ его въ величайшей опасности онъ давле-

давленія груди и кашля такъ же видѣлъ великую опухоль на груди, безъ покрасивнѣя и жару. Я предсказывалъ нарывъ въ грудѣ (*Vomica*), говоря что если бы сей подѣ пишикою на вспухшемъ мѣстѣ превратился въ большой наружной нарывъ, такимъ образомъ могъ бы больной быть спасенъ. По сему и совѣтовалъ по тѣ же часъ испанскіе мухи опіянь, и израненное ими мѣсто покрыть мѣлошнымъ пластыремъ, на всю же грудь дено и ношно класъ припарки изъ льняной муки (*farina lini*), въ уксусѣ опваренной и крѣпко съ канфорою смѣшанной, предписавъ купно декоктъ изъ корня проскурняка (*decoctum ex radice altheae*), изъ листьевъ просвирки (*herbae malvae*) и изъ цвѣта полевого мака (*florem papaveris chaeados*), пить съ молокомъ тепло. Сверхъ сего всякой часъ принимать по полной ложкѣ состава изъ клѣю бакауша, камеди, воды изъ волошскаго укропа, и кислаго меду, (см. § 54.); къ ночи же давать порошокъ изъ минеральнаго кermеса граны 4, двойной соли гранъ 10, бѣлаго сахара гранъ 20, опиумъ граны 2. (*Kermes mineralis grana jv,*
Е ar-

arcani duplicati grana x, sacchari albi scrupulum j, opii thebaici grana ij. M.)
 Всѣмъ ему ничего не велѣлъ кромѣ молока съ бѣлымъ хлѣбомъ. Въ самую первую ночь больной проспалъ пять часовъ съ ряду, не будучи пробуждаемъ кашлемъ, сонъ, коего болѣе 14 дней онъ не имѣлъ; по прошествіи 6 дней, въ продолженіе коихъ непрерывно были употребляемы показанныя средства, открылось сильное харканіе и испеченіе наспоящаго гноя изъ груди; спрашная опухоль спала опадая, грудная боль унималась, и онъ 12 до 14 дней всегда паче и паче уменьшалось испеченіе маперіи съ харкошюю; боль совсѣмъ миновалась, а недужный ощутительно выздоравливалъ, прошивъ самаго моего ожиданія. Тогда я оставивъ вышепомянутыя порошокъ, припарку и декоктъ, предписалъ употреблять крѣпкой декоктъ изъ хины (*Decoctum corticis peruvianæ*), питаться позволялъ только молокомъ да кашницею, что столь успѣшно подѣйствовало надъ больнымъ, что онъ въ короткое время совершенно оправился.

§ 56.

Противъ кровотеченій, и въ какой бы они части не происходили, нѣтъ лучшаго средства какъ декоктъ и хины (*corticis peruviani*), подкисленный опіумъ части купороснымъ спиритомъ (*spiritus vitrioli*); къ ночи же или къ вечеру почишаю я необходимымъ давать сонное зелье (*opium*), дабы пресѣчь *Eretismus*, то есть напряженіе мышцевыхъ волокъ или жилокъ. Въ тяжкихъ случаяхъ одна грана соннаго зелья (*opium thebaicum*), спертая съ сахаромъ, или въ пилюль даваемая каждыя 5 или 6 часовъ совокупно съ употребленіемъ декокта изъ хины (*cort. peruv.*) и нѣсколько минеральной кислоты, есть весьма надежное лѣкарство. Чистой опіумъ даваемой въ порошокъ, или въ водѣ раствореннойу есть гораздо превосходнѣе, по тому что Сиденгамской жидкой опіумъ (*laudanum liquidum Sydenhami*) обыкновенно кровь сильно горячитъ. Съ минеральною кислотою не должно поступать безъ осторожности, ибо хотя она есть дѣйствительное противъ гнилости средство (*antisepticum*) однако часто вредитъ лишнее количество

ея прѣсма, поелику она посредствомъ своей кислоты, съ одной стороны сильно сгущаетъ соки, а съ другой не далѣе можетъ проникать, какъ только въ молодныя жилки (vafa lastea) внутри живота, кои острою ея кислотою сильно связываются, и даже препятствуютъ проходить ей къ сокамъ. Съ наружи надлежитъ дѣлать холодныя примочки изъ уксуса, кои должно класть на лицо, на животъ, руки и ноги безпрестанно; такъ же при сильномъ кровопеченіи изъ носа, запыкавъ ноздри корпѣю обмакнутою въ уксусъ, въ коемъ растворенъ купоросъ.

§ 57.

Въ третѣй и послѣдней періодѣ, какъ высочайшемъ степени цынги, въ коемъ весь тѣлесный составъ почти совсѣмъ разстроивается, всякій случающійся припадокъ бываетъ весьма опасенъ, и даже смертеленъ; особливо кровавой поносъ, которой господинъ Докшоръ Линдъ по справедливости именуетъ цынготнымъ кровавымъ поносомъ, понеже онъ отъ обыкновен-

новен-

новенно у людей бывающаго опла-
чается какъ свойствомъ, такъ и
способомъ лѣченія.

§ 58.

Цынготной кровавой поносъ есть
сѣ множествомъ крови смѣшенной по-
носъ, при ономъ калъ бываетъ не въ
множествѣ и обыкновенно сильно, но
смѣшанъ пресильно сѣ кровью и весьма
вонючей. Поносъ сей дѣлается безъ
пятигостной живошной рѣзи, и сопря-
женъ иногда сѣ большимъ, иногда сѣ
меньшимъ на низъ позывомъ (tenesmus),
когого ни какъ не лзя сравнить сѣ
пѣмъ, каковой обыкновенно находи-
ся при другомъ обыкновенномъ крова-
вомъ поносѣ: въ цынготномъ все пѣло
бываетъ раздутымъ, члены хладнѣ-
ютъ, пульсъ слабъ и тихъ, больной
становится безсиленъ и хилъ. При-
чина такого поноса есть цынготная
оспрошта въ сокахъ, дѣлающая себѣ
выходъ чрезъ кишечной каналъ. Не
должно отнюдь сего поноса вдругъ
пресѣкать, но надлежитъ пещися о
уменьшеніи оспроты въ сокахъ, из-
влеченіи ея изъ легка, и укрѣпленіи
внутренней силы кишечной. Для сего

ни какъ не нужны ни рвошныя, ни
слабишельныя лѣкарства, какъ при
другихъ кровавыхъ поносахъ; довлѣ-
етъ употреблять склизкія мокрош-
ныя, оспрошу унимающія и изъ
легка ее выводящія, и укрѣпляющія
лѣкарства, какъ то клистиры изъ
ячменной воды, отрубей, пшухмалу
и камеди (*Gmmti arabic.*), смѣшанной
съ уксусомъ; а при шязжкихъ припад-
кахъ клистиры изъ декокта хины
(*corticis peruviani*), подмѣшавъ уксуку.
Сверхъ сего, для очищенія, декоктъ
ячменной, съ тамариндомъ и Кассією
(*Decoc. hordei, tamarind. et cassiae*); отъ
времени же до времени по немногу ре-
веню (*rhabarb.*), для укрощенія же су-
дорожныхъ сжиманій (*spasmi*) въ киш-
кахъ, легкія изъ опіумъ средства (*opi-
ata*) кои въ семъ случаѣ изобильно мо-
гушъ быть даваемы, безъ всякой опас-
ности, при употребленіи выше пока-
занныхъ клистировъ. Можно такъ же
по 1 гранъ опіумъ (*opium theba. gran. j.*)
всякія пять часовъ давать въ пилюлѣ;
ко укрѣпленію внутренностей же
весьма способны горькія густыя соки,
изъ корня галгана, горечавки, золопо-
тысячника, хины (*radix galangae, gen-
tianaе,*

tiapae, centaurii minor. corticis peruviani), такъ же еликсиръ изъ купороса (elixirum vitrioli); а дабы разслабленному больному подасть нужныя силы, употреблять должно чрезъ крѣпкія, острия, красныя вина и связывающія яства какъ то: похлѣбки изъ баранины, съ сарачинскимъ пшеномъ и перловою крупю, подкисливъ лимоннымъ сокомъ, или уксусомъ; сверхъ сего горкія и кислыя плоды; въ мѣсто обыкновеннаго же пища давать декоктъ изъ сарачинскаго пшена, растворивъ въ немъ камеди (Gum. arabic.), подливъ къ оному лимоннаго, или клюковнаго, или померанцоваго сока.

§ 59.

Такъ называемая цынготная гнилая горячка различается шѣмъ отъ другихъ гнилыхъ горячекъ, что она есть высочайшій степенъ чрезвычайнаго свирѣпствованія цынги и болѣею частію предвѣстникъ смерти. Она состоитъ въ совершенномъ раствореніи соковъ, и вообще бываетъ совокуплена съ цынготнымъ кровавымъ поносомъ, или кровопеченіями, какъ то, кровавою харкопиною,

кровавою рвою , кровавою уриною и испеченіемъ изъ носа крови; все тѣло покрывается смуглыми, черными пятнами, показывающимися или на спинѣ, или на рукахъ, или на задницѣ, и даже на ушахъ и пр. и перемѣняющимися большею частію въ настоящій аңпоновъ огонь. Больной изъ легка бредитъ, часто скрежещетъ зубами, глотаетъ съ трудомъ, члены у него хладнѣютъ, пульсъ бьется очень слабо, и едва ощутительно; выступаетъ изнуряющій хладный потъ (*sudor colliquativus*), почти ни какое пособіе болѣе не дѣйствительно, и онъ умираетъ. Но покуда онъ еще живъ, ни чего не должно осмѣлять неиспытаннымъ. Мнѣ слѣдующій примѣръ благоуспѣшно удался надъ одною мѣщанкою, находившеюся въ сей крайности. Когда я пришелъ къ ней, что было въ холодномъ и мокромъ мѣсяцѣ Апрѣлѣ, она немогла цынготною гнилою горячкою, кровъ лилась у ея изъ носу ручьемъ, на обѣихъ рукахъ и на бедрахъ имѣла она большія черныя пятна, дыханіе у ней было весьма тяжелое, пульсъ слабой и скорой, члены хладны, но имѣла довольно еще разума. Я потѣ часъ велѣлъ ее съ перины переложить на

на кожаной шюфякѣ, всѣ оконки въ горницѣ отворишь, заткнулъ ноздри полотнянымъ гвоздичкомъ обмакнутымъ въ уксусъ, въ коемъ былъ растворенъ бѣлой купоросъ. Сверху же сего приказалъ все шло мышь холоднымъ уксусомъ, на нижнюю часть брюха классть непрерывно въ холодной винной уксусъ обмакиваемыя салфешки, помертвѣлыя (гангреническія) пятна парить теплымъ киселемъ изъ льняной муки (*farina lini*) въ уксусѣ сваренномъ, всякія при часа ставитъ клистиръ изъ хины (*sort. regiv.*) смѣшанной съ уксусомъ: каждую половину часа давалъ по малой рюмкѣ добраго рейнвейна, и по чаще кислаго лимонаду изъ свѣжаго лимоннаго соку, воды и нѣсколько рейнвейна, такъ же перекладывалъ больную съ одного бока на другой. Когда сіе дѣлать продолжали отъ 13 до 14 часовъ, то больная уснула, въ которое время я велѣлъ все сіе прекратить, дабы не помѣшала ея сну, но когда пробудится попеременно поить ее рейнвейномъ и лимонадомъ. Она проводила ночь отъ части во снѣ, но ве рѣдко просыпаясь много плала. Слѣдующимъ утромъ нашелъ я ее

гораздо въ лучшемъ состоянїи; ибо кровопеченїе изъ носу прервалось, тяжелое дыханїе миновалось, пульсъ былъ полнѣе, не такъ слабъ и не такъ скоръ, какъ прежде; я велѣлъ рѣже давать ей рейнвейнъ, а чаще поить лимонадомъ, предписавъ крѣпкой декоктъ изъ хины (cort. peruv.), съ спиртомъ нашатырнымъ (spirit. Mindereri) и водою выхохольною (iulaprium moschatum); гангреническія же и ли обмершвѣлыя мѣста, по прежнему приказалъ парить; въ пищу велѣлъ отъ времени до времени давать ей по полной чашки похлѣбки, сваренной изъ курицы съ лимоннымъ сокомъ, къ ночи же опять поставилъ клистиръ изъ хины (cort. peruv.) съ уксусомъ. По прошествїи нѣсколькихъ дней опдѣлились гнилыя части отъ здоровыхъ; послѣ я употребивъ одну хину и другія нужныя пособїя, имѣлъ удовольствїе, сїю весьма тяжко болящую женщину въ пятинедѣльное время споль благополучно оправившуюся видѣть, что она въ началѣ Іюня мѣсяца могла выходить и заниматься своими домашними дѣлами. Подобнымъ образомъ и почти въ такомъ же

же состояннйи находившагося избавилъ я молодого господина, котораго въ Декабрѣ мѣсяцѣ нашелъ болящаго цынготною гнилою горячкою. Сіе мною описываемое лѣченіе частію можно назвать весьма опважнымъ, а частію и невозможнымъ въ гошпиталяхъ, гдѣ споль многія находяпся мучащіяся цынготною гнилою горячкою. Я и на то и на другое соглашаюсь, но когда уже ни одно изъ обыкновенныхъ пособій болѣе не помогаетъ, и еще находишся нѣсколько въ больномъ надежды къ жизни, почитаю не только позволительнымъ, но и за должностъ, лучше предпріять споль сомнительное лѣченіе, нежели отъ немошняго руку помощи совсѣмъ опняшъ, оспавляя его на произволъ судьбинѣ. Ежели не лѣчитъ больного, онъ умретъ, слѣдовательно въ такомъ случаѣ употребленіе сомнительнаго средства не есть непозвопительная опвага. Въ гошпиталяхъ конечно, по причинѣ множества больныхъ, очень часто не достаетъ нужныхъ помощниковъ; но сіе самое должно еще сильнѣе побуждать врача исполнять свое званіе съ напряженіемъ всѣхъ своихъ силъ.

Я заключаю сіе практическое наставленіе о цынгѣ слѣдующими при излѣченіи цынги употребительными практическими примѣчаніями.

1 е Цынга въ первомъ періодѣ рѣдко тѣрпитъ кроволусканіе и имянно только тогда, когда потребуешь того сильное многокровоіе, и силы снесушъ больного; но во впоромъ ея періодѣ при сильнѣйшихъ кровопеченіяхъ и величайшей грудной и всѣхъ членовъ боли, избѣгають его вовсе, сколько бы обстоятельствова ни казались того пребующими; больной часто умираетъ въ скорѣ послѣ сей операціи.

2 е. Слабительныя и рвотныя употребляютъ съ весьма великою осторожностію въ первомъ періодѣ. Когда у больныхъ питающихся растѣніями, не довольно будетъ на низѣ, можно имъ дать вышепоказанныя (§ 42) легкія слабительныя, но весьма осперегаются крѣпкихъ чистительныхъ. Рвотныя равномѣрно употребляютъ только въ одномъ первомъ періодѣ, и при томъ тогда, когда извѣстно, что нечистота (saburra) находится въ первыхъ проходахъ, то есть въ желудкѣ и кишкахъ: въ семъ случаѣ надеж-

надежнѣйшее рвошное есть корень рвошной (*radix Ipecacuanae*), съ солью легкою (*sal medium*), или сокъ изъ Морскаго лука (*succus scyllae*). Примѣчено что отъ не во время даннаго рвошнаго больной обыкновенно чувствуетъ грудную боль, оставляющую часто худыя по себѣ слѣдствія; частыя же и крѣпкія слабительныя усугубляющіе раствореніе сгустившихся соковъ и остроту оныхъ.

3 е. Отъ шланскихъ мухъ я никогда не видѣлъ добрыхъ слѣдствій, а очень часто худыя: что самое всегда удерживало меня употреблять ихъ въ излѣченіи отъ цынги, хотя многіе очень ихъ одобряютъ, особливо отъ цынготнаго въ плечахъ лому или боли; но весьма ошибаются.

4 е. Цынготныхъ больныхъ, подверженныхъ давленію груди и обморокамъ, съ великою осторожностію выводить на вольной воздухъ, понеже они вдругъ могутъ умереть (см. § 3 въ примѣчаніи).

5 е. Обыкновенно весною, или когда погода тепла, переводятъ цынготныхъ больныхъ въ лагерь: сіе переведеніе конечно имѣетъ свою пользу, а наипаче когда большія казармы, въ кои
они

они переводяшся, споль хорошо сдѣланы, что при случившейся стужѣ, или неблагопріятной погодѣ, могутъ больные теплою оныхъ защишиться; однакожъ не всѣхъ больныхъ безъ различія переводить должно, но иныхъ съ великою предосторожностію; понеже внезапная перемѣна горничнаго воздуха на вольной, многимъ весьма вредна. Для больныхъ же находящихся во 2 періодѣ цынги малѣйшей студеной воздухъ всегда бываетъ чрезвычайно пагубенъ: частію по тому, что они не могутъ сносить перемѣны воздуха, и подвергаются давленію груди и обморокамъ; а частію для того, что продолженіе въ нихъ испаричы есть главѣйшее средство къ ихъ выздоровленію; слѣдовательно такимъ больнымъ оставаться въ горницахъ.

б е. Цыготинымъ свѣжія травы и плоды, буде они давно ихъ не вкушали, давать мало по малу въ самомъ умѣренномъ количествѣ, дабы не подвергнутъ ихъ сильному поносу, которой можетъ быть для ихъ весьма опаснымъ.

7 е. Лѣкарства изъ царства минеральнаго, какъ то изъ спали, ршущи, ко-

очевидно вредны; но на противъ того изъ царства растѣній, густой маковой сокъ (*opium thebaicum*), съ осторожностію употребляемый, весьма полезенъ, наипаче въ поносахъ, кровошеченіи и другой боли.

8 е. Декокты изъ сосновыхъ шишекъ (*decostum fumitatum pinii*), и изъ бакаута (*Guaiaici*), нашелъ я гораздо надежнѣйшимъ и врачевнѣйшимъ въ гошпиталяхъ, нежели декокты изъ хины (*corticis peruviani*); но чаятельно по тому, что въ гошпитали изъ главныхъ Государственныхъ аптекъ отпускаемое великое множество хины (*cortex peruvianus*) не позволяетъ съ довольнымъ раченіемъ выбирать или изъ другихъ краевъ получать лучшей доброты ея, а по тому сія не всегда можетъ быть хороша; для частныхъ больныхъ, кой изъ вольныхъ аптекъ покупаютъ оную за деньги, требуя самой лучшей, употребляютъ ее съ великимъ успѣхомъ. Въ прочемъ такъ же въ Англіи и везаѣ уже жалуются, или на подмѣненную, или на недоспѣтую доброй и врачевной хины или перувіанской корки.

9 е. При отягощеніи грудномъ я нашелъ весьма цѣлишельнымъ кислой медъ

медѣ съ морскимѣ лукомѣ (охум. scill.), съ кермесомѣ минеральнымѣ, и даже морской лукѣ въ порошки исполченной: сѣи весьма спосѣбшесшвуютѣ исхожденію урины и изхарканію мокроты при кашлѣ. Такѣ же сокѣ изѣ морского лука отѣ 1 унца, до 1 $\frac{1}{2}$ унцовѣ, каждые дваццать чепыре часа однажды даемый унимаетѣ грудную боль, и укрощаетѣ кашель; а что бы больной ночью спалѣ, для сего нѣтъ превосходнѣйшаго средспва, какѣ чистшой опіумѣ (opium thebaicum).

106. Изѣ Солода пишье (Decoc. polentaе) и изѣ его вареннаго сока, исвѣспнаго въ Лондонѣ подѣ именемѣ ессенсѣ или экстрактѣ изѣ солода, нѣкопорыхѣ слабитѣ по часпу очень сильно, по чему упошреблятѣ его съ осторожностію; лучше его пишье изѣ хмѣлю, которое по причинѣ своей горкостпи, а можетѣ бытѣ и по причинѣ своей крѣпостпи, производитѣ цѣлебной напишокѣ; но обѣихѣ предпочпшительнѣе пишье изѣ сосновыхѣ шишекѣ (sumitat. pinі), и изѣ бакаута (guaiaci), коего превосходнѣе шолько лимонный, помѣбранцовый, и апельсинный соки.

К о н е ц ѣ .



18.6.6.18.